



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食	にゅうえん おめでとう 	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁、バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ばりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、味しらべ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁、りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ホームパイ
午前	13 牛乳	14 麦茶、ギンビスアスパラガス	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ミートスパゲッティ キノコとオクラのスープ りんご	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、みかん缶	筍ごはん、豚肉のトマトリ スナップえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁、オレンジ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、フルーチェ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯、さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ、みかん缶	ご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ、オレンジ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベ リー）	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	ご飯、納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ				
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、お麩ラスク			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆4/17は食育の日です。

	1人分 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	526	21.7	14.8	1.7
目標量	566	22.6	15.7	1.6
3才未満児	445	18.7	13.5	1.4
目標量	456	18.3	12.7	1.3





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、ハイハイ
昼食	にゅうえん おめでとう 	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	軟飯、ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれんそうのみそ汁 バナナ	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、ハイハイ	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ひじきせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、ハイハイ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	ピーズライス(軟飯) コンソメスープ りんご	軟飯 ぶり野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	軟飯 レバーとごぼうのしょうゆ煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁、りんご	軟飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁、バナナ	軟飯、さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、バナナヨーグルト	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、小魚せんべい
午前	13 牛乳	14 麦茶、かぼちゃクッキー	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ミートスパゲッティ きのこオクラのスープ りんご	軟飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、バナナ	軟飯 豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁、オレンジ	三色そぼろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ	豚丼(軟飯) みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、きつねおにぎり(軟飯)	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、かぼちゃクッキー	麦茶、ヨーグルト	麦茶、バナナクッキー
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	軟飯、さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ、オレンジ	軟飯、じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ、オレンジ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、どうぶつビスケット	牛乳、ウエハース	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー)	麦茶、ひじきせんべい
午前	27 牛乳	28 麦茶、かぼちゃクッキー	29	30 牛乳		
昼食	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	軟飯、納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	昭和の日	軟飯、さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、小魚せんべい		牛乳、お麩ラスク		

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸

保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもあります。いろいろな食の経験を繰り返したくさん種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

- ☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ☆ミルクは個人に合わせて提供します。
- ☆4/17は食育の日です。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食			けんちんうどん 野菜の煮物 りんご、ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 バナナ、ミルク	全粥 ポトフ わかめのみそ汁 オレンジ、ミルク	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ、ミルク
午後			ミルク、わかめ全粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご、ミルク	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ、ミルク	全粥 レバーとじゃがいものしょうゆ煮 ブロッコリーの和え物 豆腐のみそ汁 りんご、ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔スープ バナナ、ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ、ミルク	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ、ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、手づかみパン	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかぞく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ、ミルク	和風スパゲティー きのこのスープ りんご、ミルク	全粥 さけのみそ煮 けんちん汁 バナナ、ミルク	軟飯 豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ、ミルク	全粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ、ミルク	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ オレンジ、ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい
午前	20 ヨーグルト、麦茶	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 クリームシチュー りんご、ミルク	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのみそ汁 バナナ、ミルク	食パン 野菜のそぼろ煮 ひじきサラダ オレンジ、ミルク	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 バナナ、ミルク	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ、ミルク	野菜うどん 豚肉と玉ねぎのとろみ煮 バナナ、ミルク
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、全粥(おかか)	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、バナナクッキー	ミルク、手づかみパン	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかぞく	29	30 麦茶、ハイハイ	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>	
昼食	全粥 鶏肉のしょうゆ煮 白菜のみそ汁 バナナ、ミルク	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのみそ汁 オレンジ、ミルク				
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい	ミルク、みるくウエハース			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

☆4/17は食育の日です。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう	 しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ、ミルク
午後			ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、オレンジ	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご、ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 りんご、ミルク	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 バナナ、ミルク	7分粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ、ミルク	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ、ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかぞく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ、ミルク	和風スパゲティー 人参のミルクスープ りんご	7倍粥 さけのだし煮 ほうれんそうのすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 豚肉といんげんのとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 野菜のとりみ煮 人参スープ バナナ、ミルク	野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 オレンジ、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご、ミルク	7倍粥、さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ、ミルク	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ、ミルク	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ、ミルク	7倍粥 野菜煮 バナナ、ミルク
午後	ミルク、いちご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかぞく	29	30 麦茶、ハイハイ		
昼食	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ、ミルク	7倍粥、納豆 かぼちゃのすまし汁 バナナ、ミルク		7倍粥、さけ煮 コンソメスープ りんご、ミルク		
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸

保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。
 ☆4/17は食育の日です。






	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食	 にゅうえん おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁、りんご	チキンカレーライス コーンスローサラダ わかめスープ みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後		しんきゅう おめでとう	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ぼたぼた焼
午前	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ピーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁、りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ミートスパゲッティ キノコとオクラのスープ りんご	ご飯、たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、みかん缶	ごぼん 豚肉のトマテリ スナップえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁、オレンジ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯、さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ、みかん缶	ご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ、オレンジ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳		
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	ご飯、納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ			ご飯、さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、たべっこどうぶつ		牛乳、お麩ラスク		

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸

保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。



☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆4/17は食育の日です。

	I値キ - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	526	21.7	14.8	1.7
目標量	566	22.6	15.7	1.6
3才未満児	445	18.7	13.5	1.4
目標量	456	18.3	12.7	1.3





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、ぱりんこ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁、バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ、みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ソフトサラダ	麦茶、米粉クッキー
午前	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ぱりんこ
昼食	ピーズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶり野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁、りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	牛乳、コーンマヨトースト(米粉パン)	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	麦茶、ソフトサラダ
午前	13 牛乳	14 麦茶、ぱりんこ	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、ソフトサラダ
昼食	ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	肉そぼろ丼 きのことオクラのスープ りんご	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、バナナ	筍ごはん、豚肉のトマトリ スナップえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁、オレンジ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、米粉クッキー	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ぱりんこ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、米粉クッキー
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯、さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ、みかん缶	ご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ、オレンジ	御飯 ピーマンとソーセージのソテー みそ汁 キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、米粉クッキー	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー・米粉パン)	麦茶、ソフトサラダ
午前	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ	29	30 牛乳		
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	ご飯、納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		ご飯、さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
午後	牛乳、いちご蒸しパン(米粉)	牛乳、キャラメルコーン		牛乳、ぱりんこ		

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸

保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	I単位 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	526	21.7	14.8	1.7
目標量	566	22.6	15.7	1.6
3才未満児	445	18.7	13.5	1.4
目標量	456	18.3	12.7	1.3

