キョクヨーハピネス保育園

3月の幼児食

2026年

ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。
行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への
願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、
見た目にも春らしい料理が並ぶのも、この日の特徴です。
行事として構えすぎず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…
ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。
給食では、ひな祭りらしい盛り付けと、ひなあられでお祝いしたいと思います。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 牛乳、ひなあられ	4 牛乳	5 乳酸菌飲料	6 牛乳	7 麦茶、味しらべ
昼食	ひじきチャーハン 切干し大根の旨煮 けんちん汁、オレンジ	ひなまつり2色ご飯 ミートボール マカロニサラダ すまし汁、みかん缶	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	納豆ご飯、さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 キウイフルーツ	ご飯、ツナ野菜オムレツ ブロッコリーマヨ和え コンソメスープ、バナナ	カレーライス わかめスープ バナナ
午後	牛乳、鉄入りウエハース	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、ビスコ	牛乳、じゃこマヨトースト	麦茶、ホームパイ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぱりんこ	11 牛乳	12 オレンジジュース	13 牛乳	14 麦茶、ぽたぽた焼
昼食	ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯、鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、バナナ	なす入り大豆ミートスパゲティー きのことオクラのスープ オレンジ	ご飯、肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁、オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、お麩きな粉ラスク	牛乳、青のりポテト	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、ぱりんこ	牛乳、リッツジャムサンド	麦茶、ハッピーターン
午前	16 牛乳	17 麦茶、ｷﾞｿﾋﾞｽｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ	18 牛乳	19 りんごジュース	20	21 麦茶、ぱりんこ
昼食	みそ野菜ラーメン さつまいもサラダ りんご	ご飯 レバーのオーロラソースからめ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、バナナ	ご飯、ハンバーグ ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 りんご	食育ごはん 鶏のから揚げ赤しそ風味 新わかめのサラダ おくずかけ、いちご		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、星食べよ	麦茶、フルーチェ	牛乳、味しらべ		麦茶、ココナッツサブレ
午前	23 牛乳	24 麦茶、ビスコ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、オレンジ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁、バナナ	ご飯、たらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	ご飯、親子煮 こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ジャムサンド タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ、みかん	焼きそば 野菜スープ バナナ
午後	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ぽたぽた焼き	牛乳、ナゲット	牛乳、チーズ昆布おにぎり	麦茶、ホームパイ
午前	30 牛乳	31 麦茶、カルシウムせん				
昼食	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 オレンジ	お楽しみカレー お星さまポテト コールスローサラダ コーンスープ、ゼリー				
午後	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、マカロニきな粉				

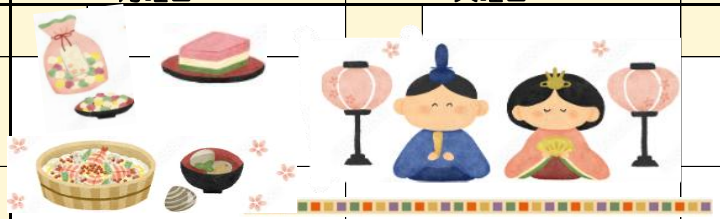
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。
☆31日は、お楽しみメニューとなっております。

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	570	24.1	17.5	1.7
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	467	19.5	14.2	1.4
目標量	455	18.2	12.6	1.3

キョクヨーハピネス保育園

3月の離乳食(12-18か月)

2026年



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。
行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並ぶのも、この日の特徴です。
行事として構えすぎず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…
ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。
給食では、ひな祭りらしい盛り付けでお祝いしたいと思います。

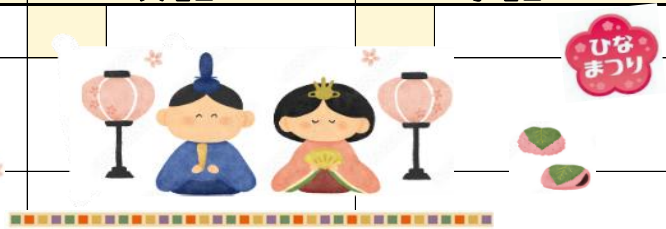
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ハイハイン	4 牛乳	5 オレンジジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	ひじきチャーハン(軟飯) 切干し大根の旨煮 けんちん汁、オレンジ	ひなまつり2色ご飯(軟飯) ミートボール マカロニサラダ すまし汁、みかん	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	納豆ご飯(軟飯)、さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 キウイフルーツ	軟飯、野菜ミートローフ ブロッコリーマヨ和え コンソメスープ、バナナ	カレーライス(軟飯) わかめスープ バナナ
午後	牛乳、ウエハース	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、ハイハイン	牛乳、じゃこマヨトースト	麦茶、やきいもクッキー
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイン	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	軟飯、鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、バナナ	なす入り大豆ミートスパゲティー きのことオクラのスープ オレンジ	軟飯、肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁、バナナ	軟飯、豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁、オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、青のりマッシュポテト	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、バナナクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつビスケット	18 牛乳	19 りんごジュース	20	21 麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜ラーメン さつまいもサラダ りんご	軟飯 豚肉の胡麻ソースからめ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、バナナ	軟飯、ハンバーグ ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 りんご	軟飯 鶏むね肉とキャベツの炒め煮～トマト風味～ 里芋のマッシュポテト おくずかけ風、いちご		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、小魚せんべい	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ハイハイン		麦茶、バナナクッキー
午前	23 牛乳	24 麦茶、やきいもクッキー	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、どうぶつビスケット
昼食	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、オレンジ	さつま芋ご飯(軟飯) さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁、バナナ	軟飯、たらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	軟飯 鶏肉の野菜照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ジャムサンド タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ、みかん	焼きそば 野菜スープ バナナ
午後	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ハイハイン	牛乳、チーズ昆布おにぎり	麦茶、バナナクッキー
午前	30 牛乳	31 麦茶、かぼちゃクッキー				
昼食	軟飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 オレンジ	お楽しみカレー お星さまポテト コールスローサラダ コーンスープ、ゼリー				
午後	牛乳、ウエハース	牛乳、マカロニきな粉				

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。
☆3日はひなまつりメニューとなっております。
☆31日は、お楽しみメニューとなっております。

キョクヨーハピネス保育園

3月の離乳食(9-11か月)

2026年



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。
行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並ぶのも、この日の特徴です。
行事として構えすぎず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…
ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。
給食では、ひな祭りらしい盛り付けでお祝いしたいと思います。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、小魚せんべい	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	ひじきチャーハン(全粥) 切干し大根の旨煮 けんちん汁 オレンジ、ミルク	ひな祭り2色ご飯(全粥) マカロニサラダ すまし汁、みかん、ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご、ミルク	全粥、さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ、ミルク	全粥 野菜のトマト煮込み コンソメスープ バナナ、ミルク	全粥、野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ、ミルク
午後	ミルク、ミルクウエハース	麦茶、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、手づかみパン	ミルク、やきいもクッキー
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥、スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 りんご、ミルク	全粥、鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ、ミルク	和風スパゲティー きのこのスープ オレンジ、ミルク	全粥、肉豆腐 小松菜の和えもの かぶのみそ汁 バナナ、ミルク	全粥、豆腐のあんかけ煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 オレンジ、ミルク	全粥、鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ、ミルク
午後	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 牛乳	20	21 麦茶、小魚せんべい
昼食	みそ野菜うどん さつまいもサラダ りんご、ミルク	全粥、鶏の照り煮 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 バナナ、ミルク	全粥、鶏の野菜煮込み 豆腐とえのきのすまし汁 りんご、ミルク	全粥 鶏むね肉とキャベツの炒め煮～トマト風味～ 里芋のマッシュポテト おくずかけ風、いちご、ミルク		鶏野菜うどん バナナ ミルク
午後	ミルク、わかめ粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、やきいもクッキー	ミルク、ハイハイン		ミルク、バナナクッキー
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト
昼食	全粥、鶏肉の照煮 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ、ミルク	全粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮 えのきのすまし汁 りんご、ミルク	全粥、鶏肉の野菜照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ、ミルク	食パン、照り煮チキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ みかん、ミルク	野菜うどん ほうれん草の和え物 バナナ、ミルク
午後	ミルク、手づかみパン	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、昆布粥	ミルク、バナナクッキー
午前	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、かぼちゃクッキー				
昼食	全粥、たらの煮つけ わかめのすまし汁 オレンジ、ミルク	全粥、洋風野菜煮 コーンスープ みかん、ミルク				
午後	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、マカロニきな粉				

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。
☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。

キョクヨーハピネス保育園

3月の離乳食(7-8か月)

2026年

ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。
行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並ぶのも、この日の特徴です。
行事として構えすぎず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…
ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、小魚せんべい	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	混ぜご飯(7倍粥) けんちん汁 オレンジ、ミルク	鮭粥 マカロニサラダ すまし汁 みかん、ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご、ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 ミルク	7倍粥 野菜のトマト煮込み コンソメスープ バナナ、ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のとろみ煮 豆腐スープ バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイン	麦茶、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイン
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイン
昼食	7倍粥 スタミナ納豆 たまねぎのすまし汁 りんご、ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ、ミルク	7倍粥 鶏ささみの出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 かぶのすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 オレンジ、ミルク	7倍粥、納豆 大根のすまし汁 バナナ、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、小魚せんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20	21 麦茶、小魚せんべい
昼食	煮込みうどん さつまいも煮 りんご、ミルク	7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 豆腐とねぎのすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥、さけ煮 豆腐のすまし汁 りんご、ミルク	軟飯 鶏むね肉とキャベツの炒め煮～トマト風味～ 里芋のマッシュポテト おくずかけ風、いちご		鶏野菜うどん バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、ハイハイン		ミルク、ひじきせんべい
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト
昼食	和風スパゲティー 豆腐のミルクスープ オレンジ、ミルク	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え にんじんのすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 鶏の野菜煮込み 豆腐のスープ、りんご	7倍粥 鶏ささみの野菜煮 さつまいものすまし汁 バナナ、ミルク	パン粥 照り煮チキン コンソメスープ みかん	野菜うどん ほうれん草煮 バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイン
午前	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト				
昼食	7倍粥 たらの煮つけ さつまいものすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍粥 洋風野菜煮 豆乳スープ みかん、ミルク				
午後	ミルク、ハイハイン	ミルク、小魚せんべい				

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

キョクヨーハピネス保育園　3月の幼児食(卵アレルギー)　2026年

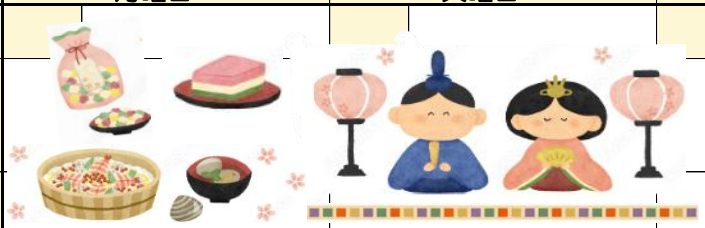
ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。
行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも華やかな料理が並ぶのも、この日の特徴です。
行事として構えすぎず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…
ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。
給食では、ひな祭りらしい盛り付けと、ひなあられでお祝いしたいと思います。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 牛乳、ひなあられ	4 牛乳	5 乳酸菌飲料	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	ひじきチャーハン 切干し大根の旨煮 けんちん汁、オレンジ	ひなまつり2色ご飯 ミートボール マカロニサラダ すまし汁、みかん	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	納豆ご飯、さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 キウイフルーツ	ご飯、ミートローフ ブロッコリーマヨ和え コンソメスープ、バナナ	カレーライス わかめスープ バナナ
午後	牛乳、ビスケット	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、ビスケット	牛乳、じゃこマヨトースト	麦茶、ビスケット
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11 牛乳	12 オレンジジュース	13 牛乳	14 麦茶、せんべい
昼食	ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯、鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	ご飯、豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、青のりポテト	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、リッツジャムサンド	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19 りんごジュース	20	21 麦茶、せんべい
昼食	みそ野菜ラーメン さつまいもサラダ りんご	ご飯 レバーのオーロラソースからめ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、バナナ	ご飯、たらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	食育ごはん 鶏のから揚げ赤しそ風味 新わかめのサラダ おくずかけ、いちご		カレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、	麦茶、ビスケット
午前	23 牛乳	24 麦茶、ビスケット	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティー きのことオクラのスープ オレンジ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁、バナナ	ご飯、ハンバーグ ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 りんご	ご飯、鶏野菜煮 こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ジャムサンド タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ、みかん	焼きそば 野菜スープ バナナ
午後	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、せんべい	麦茶、フルーチェ	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、ビスケット
午前	30 牛乳	31 麦茶、せんべい				
昼食	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁、オレンジ	お楽しみカレー お星さまポテト コールスローサラダ コーンスープ、ゼリー				
午後	牛乳、ビスケット	牛乳、マカロニきな粉				

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	570	24.1	17.5	1.7
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	467	19.5	14.2	1.4
目標量	455	18.2	12.6	1.3

キョクヨーハピネス保育園　　3月の幼児食(小麦・卵アレルギー)　　2026年



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。
行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並ぶのも、この日の特徴です。
行事として構えすぎず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…
ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。
給食では、ひな祭りらしい盛り付けと、ひなあられでお祝いしたいと思います。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 牛乳、ひなあられ	4 牛乳	5 乳酸菌飲料	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	ひじきチャーハン 切干し大根の旨煮 けんちん汁、オレンジ	ひなまつり2色ご飯 手作りミートボール ハムサラダ すまし汁、みかん	御飯、豚野菜炒め かぼちゃの甘辛焼き りんご	納豆ご飯、さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 キウイフルーツ	ご飯、ミートローフ ブロッコリーマヨ和え コンソメスープ バナナ	カレーライス わかめスープ バナナ
午後	牛乳、みたらしさつま芋	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ蒸しパン(米粉)	牛乳、ビスケット	牛乳、じゃこのりおにぎり	麦茶、ビスケット
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11 牛乳	12 オレンジジュース	13 牛乳	14 麦茶、せんべい
昼食	ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯、鮭のごま味噌焼き 青菜のさっと煮 けんちん汁、バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁、オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、きな粉バナナ	牛乳、青のりじゃがいも	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、マリージャムサンド	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19 りんごジュース	20	21 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 具だくさんみそ野菜スープ さつまいもサラダ りんご	ご飯 レバーのオーロラソースからめ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁、バナナ	ご飯、たらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	食育ごはん 鶏のから揚げ赤しそ風味 新わかめのサラダ おくずかけ、いちご		カレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい		麦茶、ビスケット
午前	23 牛乳	24 麦茶、ビスケット	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 豆腐のミートソースがけ きのことオクラのスープ オレンジ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁、バナナ	ご飯、ハンバーグ ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 りんご	ご飯、鶏野菜煮 こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	ジャムサンド(米粉パン) タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ、みかん	御飯 ソース豚野菜炒め 野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、五平もち風	牛乳、ビスケット	牛乳、ビスケット	麦茶、フルーチェ	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、ビスケット
午前	30 牛乳	31 麦茶、せんべい				
昼食	ご飯 たらのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁、オレンジ	お楽しみカレー あげじゃが コールスローサラダ コーンスープ、ゼリー				
午後	牛乳、ビスケット	麦茶、きな粉ヨーグルト				

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日はひなまつりメニューとなっております。

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	570	24.1	17.5	1.7
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	467	19.5	14.2	1.4
目標量	455	18.2	12.6	1.3