キョクヨーハピネス保育園

2月の幼児食

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 乳酸菌飲料	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯,、肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	鬼やきそばライス コールスローサラダ わかめスープ みかん缶	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	納豆ご飯、さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	ご飯、ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ グレープフルーツ	コーンラーメン コンソメじゃが りんご
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスコ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ヨーグルトケーキ	麦茶、ホームパイ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぽたぽた焼	11	12 りんごジュース	13 牛乳	14 麦茶、ｷﾞﾝﾋﾞｽｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ
昼食	ご飯、豆腐と豚肉のみそ煮 はるさめサラダ カニカマの中華スープ バナナ	きのことベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ		ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ごまトースト		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	16 牛乳	17 麦茶、ココナッツサブレ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パイン缶	ご飯、千草卵焼き ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 オレンジ	食育ご飯 マーボー豆腐 キャベツと笹かまの和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ，いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 りんご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、星たべよ	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、味しらべ	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、ハッピーターン
午前	23	24 麦茶、ビスコ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、星食べよ
昼食		わかめご飯、さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯 ミートローフ ブロッコリーとちくわのサラダ 白菜のすまし汁、バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーンフレーク	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、節分メニューとなっております。

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	565	23.9	17.7	1.7
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	462	19.3	14.4	1.3
目標量	455	18.2	12.6	1.3

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。
節分に食べる太巻き寿司を 『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。
ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

キョクヨーハピネス保育園

2月の離乳食(12-18か月)

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 乳酸菌飲料	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	軟飯、肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	鬼やきそばライス(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	コーンラーメン コンソメじゃが りんご
午後	牛乳、さつまいもマッシュ	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ヨーグルトケーキ	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイン	11	12 りんごジュース	13 牛乳	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 豆腐と豚肉のみそ煮 はるさめサラダ カニカマの中華スープ バナナ	きのことベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ		軟飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	軟飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、ごまトースト		牛乳、ナゲット	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、小魚せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイン
昼食	チキンカレーライス（軟飯） コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ	軟飯 和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 オレンジ	軟飯 マーボー大根 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 コーンスープ いちご	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、りんご	スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、バナナクッキー
午前	23	24 麦茶	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい
昼食		わかめご飯(軟飯) さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 オレンジ	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	軟飯、ミートローフ ブロッコリーとちくわのサラダ 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼(軟飯) もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、チーズ昆布おにぎり(軟飯)	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、バナナクッキー

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。
☆3日は節分メニューとなっております。

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事 があります。節分に食べる太巻き寿司を 『恵方巻き』といい、その年の恵方を向い て無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

キョクヨーハピネス保育園

2月の離乳食(9-11か月)

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	全粥、肉豆腐 小松菜の和えもの かぶのみそ汁 バナナ、ミルク	全粥、肉野菜炒め コールスローサラダ わかめスープ みかん、ミルク	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ、ミルク	納豆ご飯(全粥) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご、ミルク	全粥、たら煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 オレンジ、ミルク	煮込みうどん マッシュポテト りんご、ミルク
午後	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、バナナクッキー	ミルク、さけ粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥、豆腐と豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐のスープ バナナ、ミルク	きのことベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ、ミルク		全粥、スタミナ納豆 人参の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご、ミルク	全粥、タラの野菜煮 にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん、ミルク	全粥、鶏の照り焼き 納豆と大根のみそ汁 バナナ、ミルク
午後	ミルク、じゃが芋のコロコロ焼き	ミルク、シュガートースト		ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、小魚せんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイン
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 オレンジ、ミルク	全粥、鶏の照り煮 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ、ミルク	全粥、和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 オレンジ、ミルク	全粥、マーボー大根 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 コーンスープ いちご、ミルク	全粥、鮭の味噌焼き 青菜のさっと煮 けんちん汁 りんご、ミルク	全粥、スタミナ炒め コンソメスープ バナナ、ミルク
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、豆乳蒸しパン	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、きな粉パン	ミルク、バナナクッキー
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、小魚せんべい
昼食		全粥、たらのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 オレンジ、ミルク	肉うどん かぼちゃサラダ りんご、ミルク	全粥、ミートローフ ブロッコリーのサラダ 白菜のすまし汁 バナナ、ミルク	全粥、鶏肉照り煮 さつま芋のみそ汁 ほうれん草のソテー オレンジ、ミルク	全粥、豚キャベ炒め もやしの和え物 コンソメスープ バナナ
午後		ミルク、バナナクッキー	ミルク、おかか粥	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、バナナクッキー

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を 『恵方巻き』といい、その年の恵方を向い て無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

キョクヨーハピネス保育園

2月の離乳食(7-8か月)

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍がゆ 肉豆腐 かぶのすまし汁 バナナ、ミルク	7倍粥 肉野菜炒め キャベツスープ みかん、ミルク	パン粥 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳スープ オレンジ、ミルク	納豆ご飯(7倍がゆ) さけ煮 青菜とキャベツのすまし汁 りんご、ミルク	7倍がゆ、たら煮 人参の煮物 たまねぎのすまし汁 オレンジ、ミルク	煮込みうどん マッシュポテト りんご、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、さけ粥	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍がゆ 肉豆腐 にんじんのスープ バナナ、ミルク	和風パスタ ブロッコリーのスープ オレンジ、ミルク		7倍がゆ スタミナ納豆 たまねぎのすまし汁 りんご、ミルク	7倍がゆ タラの野菜煮 豆腐のすまし汁 みかん、ミルク	7倍がゆ 鶏のだし煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、きな粉パン粥		ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、ハイハイン
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイン
昼食	7倍がゆ ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍がゆ 鶏の煮つけ 豆腐のすまし汁 バナナ、ミルク	7倍がゆ 鶏野菜煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍がゆ 鶏と大根の煮物 キャベツと高野豆腐のふわふわ煮 いちご、ミルク	7倍がゆ 鮭煮、けんちん汁 りんご、ミルク	7倍がゆ 鶏とたまねぎの煮物 コンソメスープ バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、じゃが芋のお焼き	ミルク、ひじきせんべい
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイン
昼食		7倍がゆ たらのおろし煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ、ミルク	肉うどん かぼちゃサラダ りんご、ミルク	7倍がゆ 鶏肉の野菜煮込み 白菜のすまし汁 バナナ、ミルク	7倍がゆ 鶏肉照り煮 さつま芋のすまし汁 オレンジ、ミルク	7倍がゆ 鶏のキャベツ煮 コンソメスープ バナナ、ミルク
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイン	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を 『恵方巻き』といい、その年の恵方を向い て無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

キョクヨーハピネス保育園

2月の幼児食(卵アレルギー)

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 乳酸菌飲料	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	ご飯、肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	鬼やきそばライス コールスローサラダ わかめスープ みかん缶	いちごジャムサンド 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	納豆ご飯、さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	ご飯、ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	コーンラーメン コンソメじゃが りんご
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスケット	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ビスケット
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11	12 りんごジュース	13 牛乳	14 麦茶、ビスケット
昼食	ご飯 豆腐と豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	きのことベーコンの和風パスタ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ オレンジ		ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ビスケット
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯 和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁 オレンジ	食育ごはん マーボー豆腐 キャベツと笹かまの和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ、いちご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁、りんご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ビスケット	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	麦茶、せんべい
午前	23	24 麦茶、ビスケット	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食		わかめ御飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁、パイン缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯、ミートローフ ブロッコリーとちくわのサラダ 白菜のすまし汁、バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え物 コンソメスープ バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーンフレーク	牛乳、せんべい	麦茶、ビスケット

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、節分メニューとなっております。

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	565	23.9	17.7	1.7
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	462	19.3	14.4	1.3
目標量	455	18.2	12.6	1.3

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を 『恵方巻き』といい、その年の恵方を向い て無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。

キョクヨーハピネス保育園　2月の幼児食(小麦・卵アレルギー)　2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 乳酸菌飲料	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	ご飯、肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え かぶのみそ汁 バナナ	鬼やきそばライス(米粉麺) コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド(米粉パン) 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	ご飯、ぶりの角煮 ひじきの煮物 わかめのみそ汁 グレープフルーツ	御飯 具だくさんスープ コンソメじゃが りんご
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスケット	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きな粉ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	牛乳、せんべい
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11	12 りんごジュース	13 牛乳	14 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 豆腐と豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐のスープ、バナナ	御飯 きのことベーコンの和風炒め ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ、オレンジ		ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 タラのバターしょうゆ焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、きな粉バナナ	牛乳、コーンおにぎり		牛乳、手づくりナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、せんべい	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、せんべい
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯、鶏のから揚げ 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、和風ミートローフ ブロッコリーと人参のおかか和え なめこのみそ汁、オレンジ	食育ご飯 マーボー豆腐 キャベツと笹かまの和え物 長芋と大豆の甘辛 コーンスープ、いちご	ご飯 鮭のごま味噌焼き 青菜のさっと煮 けんちん汁、りんご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、コーンチーズパン(米粉パン)	牛乳、ビスケット	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	麦茶、せんべい
午前	23	24 麦茶、せんべい	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食		わかめ御飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 パイン缶	御飯、すき煮 かぼちゃのごまマヨネーズ りんご	ご飯、ミートローフ ブロッコリーのサラダ 白菜のすまし汁、バナナ	ご飯 鶏肉のオーロラソース和え ほうれん草とベーコンのソテー さつま芋のみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え物 コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は節分メニューとなっております。

	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	565	23.9	17.7	1.7
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	462	19.3	14.4	1.3
目標量	455	18.2	12.6	1.3

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を 『恵方巻き』といい、その年の恵方を向い て無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。