



## 9月の幼児食



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、星たべよ	3	牛乳	4	ドリンクヨーグルト	5	牛乳	6	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ	ご飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 なし	ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんこんのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゅかいものみそ汁 オレンジ	ご飯 カレーうどん キャベツのツナサラダ チーズ バナナ						
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、バナナケーキ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、お麸きな粉ラスク	麦茶、鉄入りウエハース						
午前	8	牛乳	9	麦茶、ビスコ	10	牛乳	11	ぶどうジュース	12	牛乳	13	麦茶 うす焼きせんべい
昼食	ピーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ	ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ	きのことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ えのきのスープ りんご	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き ハインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ						
午後	牛乳、青のりポテト	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、ココナッツサブレ						
午前	15		16	牛乳	17	牛乳	18	りんごジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	敬老の日 	ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	お麸入り親子丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご	ご飯 レバーのオーロラソース添え プロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ	食育ごはん さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつま芋のすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ	ジャージャーめん さつま芋のレモン煮 なし						
午後		牛乳、ぱりんこ		麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、たべっこどうぶつ	麦茶、星たべよ					
午前	22	牛乳	23		24	牛乳	25	野菜ジュース	26	牛乳	27	麦茶 うす焼きせんべい
昼食	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ	秋分の日 	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいだけのみそ汁 りんご	さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ	食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ パイン缶	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ						
午後	牛乳 ギンビスアスパラガス			牛乳、ツナサンド	牛乳、鉄入りウエハース	牛乳 おかかチーズおにぎり	麦茶、ホームパイ					
午前	29	牛乳	30	麦茶 カルシウムせんべい								
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物じゃ がいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 さわらの西京焼き さつまいものさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 キウイフルーツ										
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ビスケット										

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

おすすめメニュー  
さけのそぼろ丼 !!

鮭は、疲労回復に効果的な食材として非常に優れています。その主な理由は、鮭に含まれるオメガ3脂肪酸やビタミンD、良質なたんぱく質にあります。夏の疲れが残っている時期にはピッタリの食材です☆彌



	I初ギ - kcal	タバク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	528	20.9	15.4	1.6
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	425	16.7	12.4	1.3
目標量	452	18.1	12.6	1.3



## 9月の離乳食(12-18ヶ月)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 麦茶、小魚せんべい	3 牛乳	4 ドリンクヨーグルト	5 牛乳	6 麦茶、ハイハイン
昼食	軟飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ	軟飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	軟飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 なし	軟飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃのサラダ にらのみそスープ バナナ	軟飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	カレーランチ キャベツのツナサラダ チーズ バナナ
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、動物ビスケット	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、お麸きな粉ラスク	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	8 牛乳	9 麦茶、やさいかぞく	10 牛乳	11 ぶどうジュース	12 牛乳	13 麦茶、やさいかぞく
昼食	ピーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ	軟飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ	きのことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	豆腐の中華丼（軟飯） 焼きかぼちゃ えのきのスープ りんご	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き キャベツのパインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、青のりポテト	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、バナナクッキー	牛乳、小魚せんべい	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	15	16 牛乳	17 牛乳	18 りんごジュース	19 牛乳	20 麦茶、ハイハイン
昼食	敬老の日 	軟飯、 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 お麸と鶏肉の煮物 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご	軟飯 レバーのオーロラソースがけ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のすまし汁 バナナ	軟飯 さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつま芋のすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ	ジャージャーめん さつま芋のレモン煮 なし
午後		牛乳、ウエハース	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	22 鉄入り牛乳	23	24 牛乳	25 野菜ジュース	26 牛乳	27 麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ	秋分の日 	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいたけのみそ汁 りんご	さけのそぼろ丼（軟飯） ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ	食パン コーンハンバーグ スティック人参 おくらスープ オレンジ	ひじきチャーハン（軟飯） わかめスープ バナナ
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、ツナサンド	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳 おかかチーズおにぎり（軟飯）	ミルク、バナナクッキー
午前	29 牛乳	30 麦茶、やさいかぞく				
昼食	和風カレー丼（軟飯） きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	軟飯 さわらの西京焼き さつまいものさくさく揚げ 小松菜のすまし汁 バナナ				
午後	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、かぼちゃクッキー				

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。





## 9月の離乳食(9-11ヶ月)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ハイハイン
昼食	5倍粥 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ	5倍粥 さけのしょうゆ煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	5倍粥 松風焼き 青菜のすまし汁 梨	5倍粥 鮭煮 かぼちゃのみぞ汁 バナナ	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみぞ汁 オレンジ	肉やさいうどん キャベツのツナサラダ バナナ
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、バナナ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、やさいかぞく	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、やさいかぞく
昼食	5倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ	5倍粥 たらときのこ煮 なすのみぞ汁 バナナ	きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのみぞ汁 オレンジ	5倍粥 豆腐の野菜あん えのきとかぼちゃのスープ りんご	5倍粥、 鶏肉の照り煮 白菜スープ バナナ	5倍粥 ツナじゃが もやしのみぞ汁 オレンジ
午後	ミルク、手づかみポテト	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、おかか5倍粥	ミルク、バナナクッキー	小魚せんべい、ミルク	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	15	16 麦茶、ヨーグルト	17 ミルク、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイン
昼食	敬者の日 	5倍粥 鮭と野菜の煮物 切り干し大根のみぞ汁 オレンジ	5倍粥 お麩と鶏肉の煮物 ひじきの煮物 なめこのみぞ汁 りんご	5倍粥 鶏ささみとブロッコリーの甘辛煮 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	5倍粥 焼き鮭の青のりあんかけ キャベツと切干大根の含め煮 なすと刻みきのこのみぞ汁 オレンジ	ジャージャー麺(うどん) さつま芋の甘煮 なし
午後		ミルク、ミルクウエハース	ミルク、バナナ	ミルク、きな粉粥	ミルク、ひじきせんべい	麦茶、ひじきせんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、やさいかぞく
昼食	5倍粥 スタミナ納豆 小松菜のみぞ汁 オレンジ	秋分の日 	5倍粥 鶏肉の照り焼き まいたけのみぞ汁 りんご	5倍粥 鮭煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	パン粥 コーンハンバーグ おくらスープ オレンジ	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ
午後	ミルク、バナナクッキー		ミルク、ツナパン粥	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、おかから倍粥	ミルク、バナナクッキー
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。			
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみぞ汁 オレンジ	5倍粥 鮭とさつま芋煮 小松菜のすまし汁 バナナ				
午後	ミルク、パン粥	ミルク、かぼちゃクッキー				





## 9月の離乳食(7-8ヶ月)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ハイハイン	
昼食	7倍粥 クリームシチュー 小松菜のツナの煮物 オレンジ	7倍粥 さけのだし煮 豆腐のスープ バナナ	7倍粥 豆腐のとろみ煮 青菜のすまし汁 梨	7倍粥 鮭煮 かぼちゃのスープ バナナ	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ	肉やさいうどん キャベツのツナサラダ バナナ	
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、バナナ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、やさいかぞく	ミルク、小魚せんべい	
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、やさいかぞく	
昼食	7倍粥、 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ	7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ	和風ツナパスタ 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 豆腐の野菜あん かぼちゃのスープ りんご	7分粥 鶏ささ身のだし煮 白菜スープ バナナ	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ	
午後	ミルク、ゆでじゃがいも	ミルク、ハイハイン	ミルク、おかか7倍粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、やさいかぞく	ミルク、ひじきせんべい	
午前	15	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイン	
昼食	<b>敬者の日</b> 		7倍粥 鮭のだし煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ	7倍粥 お麸入り鶏のそぼろ煮 大根のすまし汁 りんご	7倍粥 鶏ささみと野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ	7倍粥 鮭のとろみ煮 なすのすまし汁 オレンジ	肉野菜うどん さつま芋煮 なし
午後		ミルク、ハイハイン	ミルク、バナナ	ミルク、きな粉7倍粥	ミルク、ひじきせんべい	麦茶、やさいかぞく	
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、やさいかぞく	
昼食	7倍粥 納豆とひき肉のそぼろ 小松菜のすまし汁 オレンジ	<b>秋分の日</b> 		7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 さつま芋のすまし汁 りんご	7倍粥 鮭の煮物 野菜のすまし汁 バナナ	パン粥 豆腐ハンバーグ おくらスープ オレンジ	7倍粥 野菜と鶏ひき肉のとろみ煮 小松菜スープ バナナ
午後	ミルク、ひじきせんべい		ミルク、ツナパン粥	ミルク、やさいかぞく	ミルク、おかか7倍粥	麦茶、小魚せんべい	
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。      ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。</p>				
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ					
午後	ミルク、パン粥	ミルク、ハイハイン					





## 9月の幼児食(小麦・卵アレルギー)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																									
午前	1 牛乳	2 麦茶、ヨーグルト	3 牛乳	4 ドリンクヨーグルト	5 牛乳	6 麦茶、ヨーグルト																									
昼食	ご飯 クリームシチュー 小松菜とコーンのツナ和え オレンジ	ご飯 さけのマヨ焼き さつま芋の甘煮 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 松風焼き きゅうりの昆布あえ 青菜のすまし汁 梨	ご飯 さばのカレー風味焼き かぼちゃとれんこんのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	カレーライス キャベツのツナサラダ チーズ バナナ																									
午後	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、バナナヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、わかめおにぎり	麦茶、せんべい																									
午前	8 牛乳	9 麦茶、ヨーグルト	10 牛乳	11 ぶどうジュース	12 牛乳	13 麦茶、ヨーグルト																									
昼食	ピーンズライス コンソメスープ グレープフルーツ	ご飯 タラのホイル焼き 昆布の煮物 なすのみそ汁 バナナ	ご飯 きのことベーコンの和風炒め 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	豆腐の中華丼 焼きかぼちゃ えのきのスープ りんご	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き パインサラダ 白菜とベーコンのスープ バナナ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ																									
午後	牛乳、青のりポテト	牛乳、せんべい	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい																									
午前	15	16 牛乳	17 牛乳	18 りんごジュース	19 牛乳	20 麦茶、ヨーグルト																									
昼食	敬老の日 	ご飯 ぶりの照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	鶏肉丼 ひじきの煮物 なめこのみそ汁 りんご	ご飯 レバーのオーロラソース添え プロッコリーのゴマあえ 豆腐のすまし汁 バナナ	食育ごはん さばの蒲焼 春雨ときゅうりの中華風サラダ さつま芋のすんだ和え 茄子と油揚げのみそ汁 オレンジ	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ																									
午後		牛乳、せんべい	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい																									
午前	22 牛乳	23	24 牛乳	25 野菜ジュース	26 牛乳	27 麦茶、ヨーグルト																									
昼食	ご飯、 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 オレンジ	秋分の日 	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋のサラダ まいたけのみそ汁 りんご	さけのそぼろ丼 ほうれん草ナムル 豚汁 バナナ	ご飯 コーンハンバーグ スティック野菜 おくらスープ パイン缶	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ																									
午後	牛乳、せんべい		牛乳、ツナおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、おかかチーズおにぎり	麦茶、せんべい																									
午前	29 牛乳	30 牛乳、ヨーグルト	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。																												
昼食	和風カレー丼 きゅうりとカニカマの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>I群 kcal</th><th>タンパク g</th><th>脂質 g</th><th>食塩 g</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td><td>528</td><td>20.9</td><td>15.4</td><td>1.6</td></tr> <tr> <td>目標量</td><td>562</td><td>22.5</td><td>15.6</td><td>1.6</td></tr> <tr> <td>3才未満児</td><td>425</td><td>16.7</td><td>12.4</td><td>1.3</td></tr> <tr> <td>目標量</td><td>452</td><td>18.1</td><td>12.6</td><td>1.3</td></tr> </tbody> </table>					I群 kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	3才以上児	528	20.9	15.4	1.6	目標量	562	22.5	15.6	1.6	3才未満児	425	16.7	12.4	1.3	目標量	452	18.1	12.6	1.3
	I群 kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g																											
3才以上児	528	20.9	15.4	1.6																											
目標量	562	22.5	15.6	1.6																											
3才未満児	425	16.7	12.4	1.3																											
目標量	452	18.1	12.6	1.3																											
午後	牛乳、じゃこおにぎり	牛乳、せんべい																													



## 9月の幼児食(卵アレルギー)



2025年