

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						
昼食	 喜々に負けないように夏野菜を取り入れたメニューになってるよ！		 僕と似ている色のブルーベリーもおいしい季節だよ☆彡		1 牛乳	2 麦茶 カルシウムせんべい
午後					ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 乳酸菌飲料	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン プロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ すいか	豚キヤベ丼 きゅうりのゆかり和え コンソメスープ りんご
午後	牛乳 フレンチトースト（豆乳）	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、カレーピラフ	牛乳、うす焼きせんべい	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 野菜ジュース	15 牛乳	16 麦茶 ぼたぼた焼き
昼食	 ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 みかん缶	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 みかん缶	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後		牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ココナツサブレ	牛乳、ギンビスマスパラガス	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 麦茶 ギンビスマスパラガス	20 牛乳	21 ふどうジュース	22 牛乳	23 麦茶 うす焼きせんべい
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしずし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 すいか	ゆかりご飯 野菜のオムレツ キャベツのスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、星たべよ	麦茶 ブルーベリーのフローズンヨーグルト	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、コーンフレーク	麦茶、カルシウムせんべい
午前	25 牛乳	26 麦茶、味しらべ	27 牛乳	28 りんごジュース	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 キウイフルーツ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、味しらべ	牛乳、わかめおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳、鉄入りウエハース	麦茶、ホームパイ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、
ご了承ください。

	I初キ - kcal	タツパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	516	20.6	15.1	1.8
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	416	16.5	12	1.4
目標量	452	18.1	12.6	1.3

【眼部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、ハイハイン
昼食	 <p>暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！</p>				 <p>僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆彡</p>	
午後					牛乳、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ハイハイン	6 牛乳	7 麦茶、ヨーグルト	8 牛乳	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	チャーハン(軟飯) ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ビビンバ(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみぞ汁 りんご	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみぞ汁 パイン缶	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼(軟飯) スティックきゅうり コンソメスープ りんご
午後	牛乳、豆乳フレンチトースト	牛乳、どうぶつピスケット	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ピラフ(軟飯)	牛乳、どうぶつピスケット	麦茶、ウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 ぶどうジュース	15 牛乳	16 麦茶、ハイハイン
昼食	 <p>山の日</p>		軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみぞ汁 オレンジ	軟飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみぞ汁 オレンジ	軟飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみぞスープ バナナ	軟飯 さわらのみぞマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ
午後			牛乳、やさいかぞく	牛乳、小魚せんべい	牛乳、どうぶつピスケット	牛乳、ひじきせんべい
午前	18 牛乳	19 麦茶、ヨーグルト	20 牛乳	21 野菜ジュース	22 牛乳	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	豚肉のみぞ丼(軟飯) スティックきゅうり おくらスープ オレンジ	五目ちらし寿司 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	軟飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみぞ汁 すいか	軟飯 ひき肉と野菜の炒め物 キャベツのスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ
午後	牛乳、 おかかチーズおにぎり(軟飯)	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、ブルーベリーヨーグルト	牛乳、小魚せんべい	牛乳、どうぶつピスケット	麦茶、ウエハース
午前	25 牛乳	26 麦茶、ハイハイン	27 牛乳	28 りんごジュース	29 牛乳	30 麦茶、やさいかぞく
昼食	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみぞ汁 キウイフルーツ	マー婆ー丼(軟飯) いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみぞ汁 バナナ	チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイン
					5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみぞ汁 オレンジ	野菜煮込みうどん キャベツ和え物 バナナ
					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午後	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ	5倍粥 ひき肉ともやしの煮物 わかめのみぞ汁 りんご	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみぞ汁 バナナ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	5倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 すいか	5倍粥 豚キャベツ煮 スティックきゅうり コンソメスープ りんご
午後	ミルク、豆乳フレンチトースト	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ゆでとうもろこし	ミルク、きな粉粥	ミルク、やさいかぞく	ミルク、ウエハース
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイン
	5倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみぞ汁 りんご	5倍粥 さけのコーン焼き なすのみぞ汁 オレンジ	5倍粥 鮭のみぞ煮 にんじんのスープ バナナ	5倍粥 さけのみぞ焼き 麸と豆腐のすまし汁 オレンジ	5倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ しめじのみぞ汁 オレンジ	
午後	山の日	ミルク、やさいかぞく	ミルク、小魚せんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ウエハース
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイン	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
	5倍粥 豚肉と野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	5倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 わかめスープ バナナ	5倍粥 たらのもやしあんかけ かぼちゃのみぞ汁 すいか	5倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	肉野菜うどん ピーマンソティー バナナ
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	麦茶、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、やさいかぞく
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかぞく
	5倍粥 肉じゃが なめこのみぞ汁、 オレンジ	5倍粥 マー婆豆腐風 はるさめスープ バナナ	パン粥 夏野菜のトマト煮 きのこのスープ オレンジ	5倍粥 さけとさつま芋煮 豚汁 りんご	5倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのみぞ汁 バナナ	5倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ オレンジ
午後	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、小魚せんべい	ミルク、きな粉粥	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【腹部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの中間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイン
昼食		暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！		たくさん食べて大きく なってね！	7分粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ	野菜煮込みうどん キャベツ和え物 バナナ
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 野菜とろみ煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 ひき肉と人参のとろみ煮 にんじんのすまし汁 りんご	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみそ汁 バナナ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	7倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 すいか	7倍粥 ツナのキャベツ煮 コンソメスープ りんご
午後	ミルク、パン粥	ミルク、やさいかぞく	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、きな粉粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイン
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイン
昼食	 山の日	7倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	7倍粥 さけ煮 なすのみそ汁 オレンジ	7倍粥 さけ煮 にんじんのスープ バナナ	7倍粥 さけ煮 麸と豆腐のすまし汁 オレンジ	7倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ たまねぎのみそ汁 オレンジ
午後		ミルク、やさいかぞく	ミルク、ハイハイン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイン	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 ささみと野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	7倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	7倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 たまねぎのスープ バナナ	7倍粥 さけのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 スイカ	7倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	肉野菜うどん バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、やさいかぞく	ミルク、ハイハイン
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかぞく
昼食	7倍粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 こまつなのみそ汁 オレンジ	鶏ひき肉と豆腐の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ	パン粥 夏野菜のトマト煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけとさつま芋煮 具だくさん汁 バナナ	7倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ	7倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ りんご
午後	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、やさいかぞく	ミルク、きな粉7倍粥	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





8月の幼児食(小麦・卵アレルギー)

2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、せんべい
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみぞ汁 オレンジ	ご飯 肉野菜炒め 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、せんべい	麦茶、せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ヨーグルト	6 牛乳	7 乳酸菌飲料	8 牛乳	9 麦茶、せんべい
昼食	チャーハン フロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみぞ汁 りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみぞ汁 パイン缶	ご飯 なすのひき肉炒め スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 根菜汁 すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ピラフ（カレー）	牛乳、せんべい	麦茶、ヨーグルト
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 野菜ジュース	15 牛乳	16 麦茶、ヨーグルト
昼食	 山の日		ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみぞ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみぞ汁 オレンジ	ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみぞ汁 バナナ	ご飯、 さわらのみぞマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 オレンジ
午後			牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 麦茶、せんべい	20 牛乳	21 ぶどうジュース	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト
昼食	豚肉のみぞ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみぞ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ボテト キャベツのスープ りんご	ご飯 真だくさんスープ ピーマンとソーセージのソテー バナナ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、せんべい	麦茶 ブルーベリーフローズンヨーグルト	牛乳、ヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	麦茶、せんべい
午前	25 牛乳	26 麦茶、せんべい	27 牛乳	28 りんごジュース	29 牛乳	30 麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみぞ汁 キウイフルーツ	マー婆ー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	ご飯 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみぞ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳	じゅわが茎のチーズ焼き	牛乳	せんべい	牛乳	麦茶、せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	エネルギー - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	516	20.6	15.1	1.8
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	416	16.5	12	1.4
目標量	452	18.1	12.6	1.3

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1 牛乳	2 麦茶 カルシウムせんべい
昼食						ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後						牛乳、ぱりんこ	麦茶、ココナツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 乳酸菌飲料	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ	
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ すいか	豚キヤベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご	
午後	牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳、マリービスケット	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、カレーピラフ	牛乳、うす焼きせんべい	麦茶、鉄入りウエハース	
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 野菜ジュース	15 牛乳	16 麦茶 ぼたぼた焼き	
昼食	 山の日		ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 さわらのみぞマヨ焼き 枝豆の白和え 麸とえのきのすまし汁 オレンジ	
午後			牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、ココナツサブレ	牛乳、ギンビスアスピラガス	
午前	18 牛乳	19 麦茶、 ギンビスアスピラガス	20 牛乳	21 ぶどうジュース	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト	
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしずし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、星たべよ	麦茶 ブルーベリーフローズンヨーグルト	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、コーンフレーク	麦茶、せんべい	
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 りんごジュース	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ	
昼食	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 キウイフルーツ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	食パン 夏野菜たっぷりラトトゥー きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ	
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、わかめおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳、鉄入りウエハース	麦茶、鉄入りウエハース	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	I群ギ - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	516	20.6	15.1	1.8
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	416	16.5	12	1.4
目標量	452	18.1	12.6	1.3

【腹部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。

