



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶 カルシウムせんべい
昼食	 <p>暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！</p> <p>僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆</p> 				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ばりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 乳酸菌飲料	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかり和え コンソメスープ りんご
午後	牛乳 フレンチトースト（豆乳）	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、カレーピラフ	牛乳、うす焼きせんべい	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 野菜ジュース	15 牛乳	16 麦茶 ぼたぼた焼き
昼食		ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 みかん缶	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後		牛乳、ばりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 麦茶 ギンビスアスパラガス	20 牛乳	21 ぶどうジュース	22 牛乳	23 麦茶 うす焼きせんべい
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン スッキー二の和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 すいか	ゆかりご飯 野菜のオムレツ キャベツのスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソ テー バナナ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、星たべよ	麦茶 ブルーベリーのフローズンヨーグルト	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、コーンフレーク	麦茶、カルシウムせんべい
午前	25 牛乳	26 麦茶、味しらべ	27 牛乳	28 りんごジュース	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 キウイフルーツ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、味しらべ	牛乳、わかめおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳、鉄入りウエハース	麦茶、ホームパイ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	516	20.6	15.1	1.8
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	416	16.5	12	1.4
目標量	452	18.1	12.6	1.3

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるスッキー二は、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
午前												1	牛乳	2	麦茶、ハイハイ
昼食	 <p>暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！</p>				 <p>僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆</p>				軟飯 タンンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		焼きそば 野菜スープ バナナ				
午後												牛乳、ひじきせんべい		麦茶、小魚せんべい	
午前	4	牛乳	5	麦茶、ハイハイ	6	牛乳	7	麦茶、ヨーグルト	8	牛乳	9	麦茶、ひじきせんべい			
昼食	チャーハン(軟飯) ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ		ピビンバ(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご		軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご		軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか		豚キャベ丼(軟飯) スティックきゅうり コンソメスープ りんご				
午後	牛乳、豆乳フレンチトースト		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、ピラフ(軟飯)		牛乳、どうぶつビスケット		麦茶、ウエハース				
午前	11		12	牛乳	13	牛乳	14	ぶどうジュース	15	牛乳	16	麦茶、ハイハイ			
昼食			軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつま芋としめじのみそ汁 オレンジ		軟飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ		軟飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ		三色そぼろ丼(軟飯) しめじのみそ汁 オレンジ				
午後			牛乳、やさいかぞく		牛乳、小魚せんべい		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、ウエハース				
午前	18	牛乳	19	麦茶、ヨーグルト	20	牛乳	21	野菜ジュース	22	牛乳	23	麦茶、ひじきせんべい			
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) スティックきゅうり おくらスープ オレンジ		五目ちらし寿司 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか		ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ		軟飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 すいか		軟飯 ひき肉と野菜の炒め物 キャベツのスープ りんご		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ				
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり(軟飯)		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、ブルーベリーヨーグルト		牛乳、小魚せんべい		牛乳、どうぶつビスケット		麦茶、ウエハース				
午前	25	牛乳	26	麦茶、ハイハイ	27	牛乳	28	りんごジュース	29	牛乳	30	麦茶、やさいかぞく			
昼食	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 キウイフルーツ		マーボー丼(軟飯) いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶		食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ		軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ		軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ		チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ グレープフルーツ				
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、わかめおにぎり(軟飯)		牛乳、ブルーベリージャムサンド		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、小魚せんべい				

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食	 <p>暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ!</p>	<p>たくさん食べて大きく なってね!</p> 			5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	野菜煮込みうどん キャベツ和え物 バナナ
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ	5倍粥 ひき肉ともやしの煮物 わかめのみそ汁 りんご	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみそ汁 バナナ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	5倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 すいか	5倍粥 豚キャベツ煮 スティックきゅうり コンソメスープ りんご
午後	ミルク、豆乳フレンチトースト	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ゆでとうもろこし	ミルク、きな粉粥	ミルク、やさいかそく	ミルク、ウエハース
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ
昼食	 <p>山の日</p>	5倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 りんご	5倍粥 さけのコーン焼き なすのみそ汁 オレンジ	5倍粥 鮭のみそ煮 にんじんのスープ バナナ	5倍粥 さけのみそ焼き 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ	5倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ しめじのみそ汁 オレンジ
午後		ミルク、やさいかそく	ミルク、小魚せんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ウエハース
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豚肉と野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	5倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 わかめスープ バナナ	5倍粥 たらもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 すいか	5倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	肉野菜うどん ビーマンソーテー バナナ
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	麦茶、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、やさいかそく
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかそく
昼食	5倍粥 肉じゃが なめこのみそ汁、 オレンジ	5倍粥 マーボー豆腐風 はるさめスープ バナナ	パン粥 夏野菜のトマト煮 きのこのスープ オレンジ	5倍粥 さけとさつま芋煮 豚汁 りんご	5倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ	5倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ オレンジ
午後	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、小魚せんべい	ミルク、きな粉粥	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 <p>暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになっているよ!</p>  <p>たくさん食べて大きく なってね!</p>				1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ
昼食					7分粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ	野菜煮込みうどん キャベツ和え物 バナナ
午後					ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 野菜とろみ煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 ひき肉と人参のトロみ煮 にんじんのすまし汁 りんご	5倍粥 鶏肉と野菜のトロみ煮 なめこのみそ汁 バナナ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	7倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 すいか	7倍粥 ツナのキャベツ煮 コンソメスープ りんご
午後	ミルク、パン粥	ミルク、やさいかそく	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、きな粉粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ
午前	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ
昼食	 山の日	7倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	7倍粥 さけ煮 なすのみそ汁 オレンジ	7倍粥 さけ煮 にんじんのスープ バナナ	7倍粥 さけ煮 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ	7倍粥 ほうれん草のそぼろあんかけ たまねぎのみそ汁 オレンジ
午後		ミルク、やさいかそく	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥 ささみと野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	7倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつまいものおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	7倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 たまねぎのスープ バナナ	7倍粥 さけのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 スイカ	7倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	肉野菜うどん バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、やさいかそく	ミルク、ハイハイ
午前	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、やさいかそく
昼食	7倍粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 こまつなのみそ汁 オレンジ	鶏ひき肉と豆腐の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ	パン粥 夏野菜のトマト煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけとさつまいも煮 貝たくさん汁 バナナ	7倍粥 鶏のうま煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ	7倍粥 鶏肉の洋風煮 じゃがいものスープ りんご
午後	ミルク、ゆでじゃが芋	ミルク、やさいかそく	ミルク、きな粉7倍粥	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶、せんべい
昼食	 <p>暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！</p>  <p>僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆</p>				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 肉野菜炒め 棒チーズ 野菜スープ パナナ
午後					牛乳、せんべい	麦茶、せんべい
午前	4 牛乳	5 麦茶、ヨーグルト	6 牛乳	7 乳酸菌飲料	8 牛乳	9 麦茶、せんべい
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 なすのひき肉炒め スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 根菜汁 すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご
午後	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ピラフ（カレー）	牛乳、せんべい	麦茶、ヨーグルト
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 野菜ジュース	15 牛乳	16 麦茶、ヨーグルト
昼食	 <p>山の日</p>				ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ
午後		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 麦茶、せんべい	20 牛乳	21 ぶどうジュース	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらし寿司海苔照りチキン スッキー二の和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ パナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご	ご飯 具だくさんスープ ピーマンとソーセージのソテー パナナ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、せんべい	麦茶 ブルーベリーフロズンヨーグルト	牛乳、ヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	麦茶、せんべい
午前	25 牛乳	26 麦茶、せんべい	27 牛乳	28 りんごジュース	29 牛乳	30 麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 キウイフルーツ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	ご飯 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 パナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、せんべい	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、パナナ	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	I栄養 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	516	20.6	15.1	1.8
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	416	16.5	12	1.4
目標量	452	18.1	12.6	1.3

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるスッキー二は、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶 カルシウムせんべい
昼食	 <p>暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！</p>	<p>僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆</p> 			ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ
午後					牛乳、ぱりんこ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼	6 牛乳	7 乳酸菌飲料	8 牛乳	9 麦茶、星食べよ
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ピビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ りんご
午後	牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳、マリービスケット	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、カレーピラフ	牛乳、うす焼きせんべい	麦茶、鉄入りウエハース
午前	11	12 牛乳	13 牛乳	14 野菜ジュース	15 牛乳	16 麦茶 ぼたぼた焼き
昼食	 <p>山の日</p>	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	三色そぼろ丼 しめじのみそ汁 オレンジ
午後		牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ギンビスアスパラガス	麦茶、白い風船
午前	18 牛乳	19 麦茶、 ギンビスアスパラガス	20 牛乳	21 ぶどうジュース	22 牛乳	23 麦茶、ヨーグルト
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらし寿司 海苔照りチキン スッキー二の和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー バナナ
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、星たべよ	麦茶 ブルーベリーフローズンヨーグルト	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、コーンフレーク	麦茶、せんべい
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 りんごジュース	29 牛乳	30 麦茶、星たべよ
昼食	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 キウイフルーツ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	チキンライス じゃがいものスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼	牛乳、わかめおにぎり	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳、鉄入りウエハース	麦茶、鉄入りウエハース

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	1エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	516	20.6	15.1	1.8
目標量	562	22.5	15.6	1.6
3才未満児	416	16.5	12	1.4
目標量	452	18.1	12.6	1.3

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるスッキー二は、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているが観察して食べてみてください。

