



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|--|--|---|-------------------------------------|--|------------|-------|------|------|-------|-----|------|----|-----|-----|-----|------|------|-----|-------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----|
| 午前 | 2 牛乳 | 3 麦茶、ばりんこ | 4 牛乳 | 5 りんごジュース | 6 牛乳 | 7 麦茶、カルシウムせん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | とん汁うどん ツナじゃが バナナ | ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 オレンジ | 食パン 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ バナナ | ピビンバ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 りんご | ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁(なめこ) キウイフルーツ | 焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、さつま芋蒸しパン | 牛乳、星たべよ | 牛乳、かぼちゃの茶巾 | 牛乳、ギョース アスパラガス | 牛乳、お魅きな粉ラスク | 麦茶、ココナッツサブレ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 9 牛乳 | 10 麦茶、ビスコ | 11 牛乳 | 12 ドリンクヨーグルト | 13 牛乳 | 14 麦茶、ぼたぼた焼 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ | ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ | 三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ りんご | ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ 中華スープ コンソメスープ オレンジ | ミートスパゲッティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご | 鶏の照り焼き丼 しめじと高野豆腐のみそ汁 バナナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、カルシウムせんべい | 牛乳、白い風船 | 牛乳、じゃが芋のチーズ焼き | 牛乳、マカロニきなこ | 牛乳、じゃこマヨトースト | 麦茶、ホームパイ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 16 牛乳 | 17 麦茶、カルシウムせんべい | 18 牛乳 | 19 ぶどうジュース | 20 牛乳 | 21 麦茶、カルシウムせん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご | ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ | お魅入り親子丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 りんご | 梅ご飯 ふんわりお豆腐つくね キャベツとツナのサラダ かぼちゃとレーズンの煮物 わかめスープ オレンジ | ちゃんぽんラーメン 棒チーズ かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ | 納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、ギョース アスパラガス | 牛乳、ばりんこ | 麦茶、フルーツチェ | 牛乳、白い風船 | 牛乳、ツナマヨトースト | 麦茶、星たべよ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 23 牛乳 | 24 麦茶、味しらべ | 25 牛乳 | 26 ドリンクヨーグルト | 27 牛乳 | 28 麦茶、うす焼きせんべい | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ | 食パン 豆腐のミートソースがけ バイクドじゃが きのこオクラのスープ バナナ | わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご | ご飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ | ご飯 鶏肉のコーン焼き ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ | きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、カルシウムせんべい | 牛乳、おかかチーズおにぎり | 麦茶、フルーツヨーグルト | 牛乳、ココナッツサブレ | 牛乳、星たべよ | 麦茶、ホームパイ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 30 麦茶、ヨーグルト | ☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | ご飯 松風焼き ほうれん草の納豆和え 中華スープ グレープフルーツ | ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。 食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、バナナケーキ | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1歳児 - kcal</th> <th>2歳児 g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>532</td> <td>22.1</td> <td>18</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>562</td> <td>22.5</td> <td>15.6</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>433</td> <td>17.8</td> <td>14.3</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>452</td> <td>18.1</td> <td>12.6</td> <td>1.3</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | | 1歳児 - kcal | 2歳児 g | 脂質 g | 食塩 g | 3才以上児 | 532 | 22.1 | 18 | 1.6 | 目標量 | 562 | 22.5 | 15.6 | 1.6 | 3才未満児 | 433 | 17.8 | 14.3 | 1.3 | 目標量 | 452 | 18.1 | 12.6 | 1.3 |
| | 1歳児 - kcal | 2歳児 g | 脂質 g | 食塩 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3才以上児 | 532 | 22.1 | 18 | 1.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 目標量 | 562 | 22.5 | 15.6 | 1.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3才未満児 | 433 | 17.8 | 14.3 | 1.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 目標量 | 452 | 18.1 | 12.6 | 1.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！



| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---|----------|---|--------------|--|----|---|-----------|---|----|---|---------|
| 午前 | 2 | 牛乳 | 3 | 麦茶、ウエハース | 4 | 牛乳 | 5 | りんごジュース | 6 | 牛乳 | 7 | 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | とん汁うどん ツナじゃが バナナ | | 軟飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 オレンジ | | 食パン 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ バナナ | | ピピンバ(軟飯) 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 りんご | | 軟飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁(なめこ) キウイフルーツ | | 焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ | |
| 午後 | 牛乳、さつま芋蒸しパン | | 牛乳、どうぶつビスケット | | 牛乳、かぼちゃの茶巾 | | 牛乳、かぼちゃクッキー | | 牛乳、お麩きな粉ラスク | | 麦茶、バナナクッキー | |
| 午前 | 9 | 牛乳 | 10 | 麦茶、かぼちゃビスケット | 11 | 牛乳 | 12 | ドリンクヨーグルト | 13 | 牛乳 | 14 | 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ | | 軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ | | 三色そぼろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ りんご | | 軟飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ オレンジ | | ミートスバゲッティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご | | 鶏の照り焼き丼(軟飯) しめじと高野豆腐のみそ汁 バナナ | |
| 午後 | 牛乳、小魚せんべい | | 牛乳、動物ビスケット | | 牛乳、手づかみポテト | | 牛乳、マカロニきなこ | | 牛乳、じゃこマヨトースト | | 麦茶、ひじきせんべい | |
| 午前 | 16 | 牛乳 | 17 | 麦茶、ハイハイ | 18 | 牛乳 | 19 | ぶどうジュース | 20 | 牛乳 | 21 | 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | カレーライス(軟飯) 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご | | 軟飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ | | 軟飯 鶏のそぼろ煮 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 りんご | | 軟飯 ふんわりお豆腐つくね キャベツとツナのサラダ かぼちゃとレーズンの煮物 わかめスープ オレンジ | | ちゃんぽんラーメン 棒チーズ かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ | | 納豆とり丼(軟飯) 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ | |
| 午後 | 牛乳、ウエハース | | 牛乳、ひじきせんべい | | 麦茶、バナナヨーグルト | | 牛乳、ハイハイ | | 牛乳、ツナマヨトースト | | 麦茶、小魚せんべい | |
| 午前 | 23 | 牛乳 | 24 | 麦茶、小魚せんべい | 25 | 牛乳 | 26 | ドリンクヨーグルト | 27 | 牛乳 | 28 | 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | 軟飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ | | 食パン 豆腐のミートソースがけ ベイクドじゃが きのこオクラのスープ バナナ | | わかめご飯(軟飯) 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご | | 軟飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ | | 軟飯 鶏肉のコーン焼き ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ | | きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ | |
| 午後 | 牛乳、どうぶつビスケット | | 牛乳、おかかチーズおにぎり | | 麦茶、ヨーグルト | | 牛乳、かぼちゃクッキー | | 牛乳、ひじきせんべい | | 麦茶、ウエハース | |
| 午前 | 30 | 麦茶、ヨーグルト | <p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p> | | | | | | | | | |
| 昼食 | 軟飯 松風焼き ほうれん草の納豆和え 中華スープ グレープフルーツ | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、バナナケーキ | | | | | | | | | | | |



今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです!
苦手な子も食べやすいです!



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|---|---|--|---|---|
| 午前 | 2 麦茶、ヨーグルト | 3 麦茶、ヨーグルト | 4 麦茶、ヨーグルト | 5 麦茶、ヨーグルト | 6 麦茶、ヨーグルト | 7 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | とん汁うどん ツナじゃが バナナ ミルク | 5倍粥 タラのみそ煮 けんちん汁 オレンジ ミルク | 食パン 豆腐ハンバーグ コーンスープ バナナ ミルク | 5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 りんご ミルク | 5倍粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 りんご ミルク | 野菜うどん 鶏肉と玉ねぎのとろみ煮 バナナ ミルク |
| 午後 | ミルク、蒸し芋 | ミルク、ウエハース | ミルク、かぼちゃの茶巾 | ミルク、バナナクッキー | ミルク、お麩きな粉ラスク | ミルク、小魚せんべい |
| 午前 | 9 麦茶、ヨーグルト | 10 麦茶、ヨーグルト | 11 麦茶、ヨーグルト | 12 麦茶、ヨーグルト | 13 麦茶、ヨーグルト | 14 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | 5倍粥 マーボー豆腐 はるさめスープ りんご ミルク | 5倍粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク | 5倍粥 そばろ煮 豆腐のスープ りんご ミルク | 5倍粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 りんご ミルク | 和風スパゲティ キノコのスープ りんご ミルク | 5倍粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク |
| 午後 | ミルク、かぼちゃクッキー | ミルク、動物ビスケット | ミルク、手づかみポテト | ミルク、マカロニきなこ | ミルク、手づかみパン | ミルク、ひじきせんべい |
| 午前 | 16 麦茶、ヨーグルト | 17 麦茶、ヨーグルト | 18 麦茶、ハイハイ | 19 麦茶、ヨーグルト | 20 麦茶、ヨーグルト | 21 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | 5倍粥 ポトフ わかめのすまし汁 りんご ミルク | 5倍粥 さけのおろし煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ ミルク | 5倍粥 鶏そばろ煮 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク | 5倍粥 ふんわりお豆腐つくね わかめスープ オレンジ ミルク | ちゃんぽんうどん かぼちゃ煮 オレンジ ミルク | 5倍粥 納豆のそばろ炒め もやしのみそ汁 バナナ ミルク |
| 午後 | ミルク、ウエハース | ミルク、ひじきせんべい | ミルク、バナナヨーグルト | ミルク、ハイハイ | ミルク、ウエハース | ミルク、小魚せんべい |
| 午前 | 23 麦茶、ヨーグルト | 24 麦茶、ヨーグルト | 25 麦茶、ヨーグルト | 26 麦茶、ヨーグルト | 27 麦茶、ヨーグルト | 28 麦茶、ヨーグルト |
| 昼食 | 5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク | 5倍粥 豆腐のあんかけ じゃが芋スープ バナナ ミルク | 5倍粥 鮭の西京焼き さつまいもスープ りんご ミルク | 5倍粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク | 5倍粥 鶏肉のコーンクリーム煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク | 野菜うどん ほうれん草の和え物 オレンジ ミルク |
| 午後 | ミルク、バナナクッキー | ミルク、ウエハース | ミルク、ヨーグルト | ミルク、動物ビスケット | ミルク、かぼちゃクッキー | ミルク、ウエハース |
| 午前 | 30 麦茶、ヨーグルト | ☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 | | | | |
| 昼食 | 5倍粥 松風焼き・豆腐いり ほうれん草の納豆和え すまし汁 バナナ ミルク | | | | | |
| 午後 | ミルク、バナナ | | | | | |





| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|--|----------|---|----------|---|----------|--|----------|--|----------|---|----------|
| 午前 | 2 | 麦茶、ヨーグルト | 3 | 麦茶、ヨーグルト | 4 | 麦茶、ヨーグルト | 5 | 麦茶、ヨーグルト | 6 | 麦茶、ヨーグルト | 7 | 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | 7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 里芋のスープ バナナ ミルク | | 7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 オレンジ ミルク | | パン粥 とうふとささ身のだし煮 豆乳スープ バナナ ミルク | | 7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 りんご ミルク | | 7倍粥 さけ煮 さつまいものすまし汁 りんご ミルク | | 野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 バナナ ミルク | |
| 午後 | ミルク、ハイハイ | | ミルク、ひじきせんべい | | ミルク、かぼちゃの茶巾 | | ミルク、小魚せんべい | | ミルク、お麩きな粉ラスク | | ミルク、小魚せんべい | |
| 午前 | 9 | 麦茶、ヨーグルト | 10 | 麦茶、ヨーグルト | 11 | 麦茶、ヨーグルト | 12 | 麦茶、ヨーグルト | 13 | 麦茶、ヨーグルト | 14 | 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | 7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ ミルク | | 7倍粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク | | 7倍粥 野菜のとりみ煮 人参スープ りんご ミルク | | 7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 オレンジ ミルク | | 和風スパゲティ 人参のスープ りんご ミルク | | 7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク | |
| 午後 | ミルク、小魚せんべい | | ミルク、ハイハイ | | ミルク、りんご | | ミルク、ひじきせんべい | | ミルク、ヨーグルト | | ミルク、ひじきせんべい | |
| 午前 | 16 | 麦茶、ヨーグルト | 17 | 麦茶、ヨーグルト | 18 | 麦茶、ハイハイ | 19 | 麦茶、ヨーグルト | 20 | 麦茶、ヨーグルト | 21 | 麦茶、ハイハイ |
| 昼食 | 7倍粥 ポトフ わかめのすまし汁 りんご ミルク | | 7分粥 さけのみそ煮 たまねぎスープ バナナ ミルク | | 7倍粥 鶏のそぼろ煮 すまし汁 オレンジ ミルク | | 7倍粥 ふんわりお豆腐つくね すまし汁 オレンジ ミルク | | ちゃんぽんうどん かぼちゃの甘煮 バナナ ミルク | | 7倍粥 野菜の納豆和え 凍り豆腐のすまし汁 バナナ ミルク | |
| 午後 | ミルク、ハイハイ | | ミルク、ひじきせんべい | | ミルク、小魚せんべい | | ミルク、ハイハイ | | ミルクマカロニきなこ | | ミルク、小魚せんべい | |
| 午前 | 23 | 麦茶、ヨーグルト | 24 | 麦茶、ヨーグルト | 25 | 麦茶、ヨーグルト | 26 | 麦茶、ヨーグルト | 27 | 麦茶、ヨーグルト | 28 | 麦茶、ヨーグルト |
| 昼食 | 7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク | | 7倍粥 豆腐のあんかけ じゃがいものスープ バナナ ミルク | | 7倍粥 鮭のだし煮 さつまいものスープ りんご ミルク | | 7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク | | 7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 りんご ミルク | | 野菜うどん ほうれん草煮 バナナ ミルク | |
| 午後 | ミルク、小魚せんべい | | ミルク、ハイハイ | | ミルク、パン粥 | | ミルク、ひじきせんべい | | ミルク、ひじきせんべい | | ミルク、ウエハース | |
| 午前 | 30 | 麦茶、ヨーグルト | ☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 | | | | | | | | | |
| 昼食 | 7倍粥 松風焼き・豆腐いり ほうれん草の納豆和え すまし汁 バナナ ミルク | | | | | | | | | | | |
| 午後 | ミルク、バナナ | | | | | | | | | | | |



| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---|----------|--|------------|--|----|--|-----------|---|----|-------------------------------------|---------------|
| |  | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 2 | 牛乳 | 3 | 麦茶、ソフトサラダ | 4 | 牛乳 | 5 | りんごジュース | 6 | 牛乳 | 7 | 麦茶、ハッピーターン |
| 昼食 | とん汁 ツナじゃが バナナ | | ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 オレンジ | | ご飯 納豆ボール もやし中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 バナナ | | ピビンバ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 りんご | | ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁(なめこ) キウイフルーツ | | 焼きそば 野菜スープ バナナ | |
| 午後 | 牛乳、スイートポテト | | 牛乳、星たべよ | | 牛乳、かぼちゃの茶巾 | | 牛乳、星たべよ | | 牛乳、きな粉バナナ | | 麦茶、ゼリー | |
| 午前 | 9 | 牛乳 | 10 | 麦茶、ハッピーターン | 11 | 牛乳 | 12 | ドリンクヨーグルト | 13 | 牛乳 | 14 | 麦茶、ヨーグルト |
| 昼食 | マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ | | ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ | | 三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ りんご | | ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ | | ミートスバゲッティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご | | 鶏の照り焼き丼 しめじと高野豆腐のみそ汁 バナナ | |
| 午後 | 牛乳、ソフトサラダ | | 牛乳、ゼリー | | 牛乳、じゃが芋のチーズ焼き | | 牛乳、きな粉バナナ | | 牛乳、じゃこマヨおにぎり | | 麦茶、せんべい | |
| 午前 | 16 | 牛乳 | 17 | 麦茶、ヨーグルト | 18 | 牛乳 | 19 | ぶどうジュース | 20 | 牛乳 | 21 | 麦茶、ハッピーターン |
| 昼食 | カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご | | ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ | | 鶏肉丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ | | 梅ご飯 ふんわりお豆腐つくね キャベツとツナのサラダ かぼちゃとレーズンの煮物 わかめスープ オレンジ | | ちゃんぽんラーメン 棒チーズ かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ | | 納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ | |
| 午後 | 牛乳、ハッピーターン | | 牛乳、ぱりんこ | | 麦茶、フルーチェ | | 牛乳、ゼリー | | 牛乳、ツナマヨおにぎり | | 麦茶、ヨーグルト | |
| 午前 | 23 | 牛乳 | 24 | 麦茶、ソフトサラダ | 25 | 牛乳 | 26 | ドリンクヨーグルト | 27 | 牛乳 | 28 | 麦茶、ソフトサラ ダ |
| 昼食 | ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ | | 豆腐のミートソースがけ パイクドじゃが きのこオクラのスープ バナナ | | わかめご飯 鮭の西京焼き さつまいと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご | | ご飯 豆腐ハンバーグ 3色サラダ コーンスープ バナナ | | ご飯 鶏肉のコーン焼き ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ | | ご飯 具だくさん汁 かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ | |
| 午後 | 牛乳、ハッピーターン | | 牛乳、おかかチーズおにぎり | | 麦茶、フルーツヨーグルト | | 牛乳、ゼリー | | 牛乳、ハッピーターン | | 麦茶、ヨーグルト | |
| 午前 | 30 | 麦茶、ヨーグルト | ☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、 ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。 食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。 | | | | | | | | | |
| 昼食 | ご飯 松風焼き・豆腐いり ほうれん草の納豆和え 中華スープ グレープフルーツ | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、バナナヨーグルト | | | | | | | | | | | |



今月のおすすめ
納豆ボール
子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---|--|--|---|-------------------------------------|
| | | | | | | |
| 午前 | 2 牛乳 | 3 麦茶、ぱりんこ | 4 牛乳 | 5 りんごジュース | 6 牛乳 | 7 麦茶、カルシウムせんべい |
| 昼食 | とん汁うどん ツナじゃが りんご | ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ | 食パン 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ バナナ | ピビンパ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 バナナ | ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁(なめこ) キウイフルーツ | 焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ |
| 午後 | 牛乳、さつま芋蒸しパン | 牛乳、星たべよ | 牛乳、かぼちゃの茶巾 | 牛乳、ギョリス アスパラガス | 牛乳、お麩きな粉ラスク | 麦茶、ココナッツサブレ |
| 午前 | 9 牛乳 | 10 麦茶、ぼたぼた焼 | 11 牛乳 | 12 ドリンクヨーグルト | 13 牛乳 | 14 麦茶、ぼたぼた焼 |
| 昼食 | マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ | ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ | 三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ りんご | ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ | ミートスパゲッティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご | 鶏の照り焼き丼 しめじと高野豆腐のみそ汁 バナナ |
| 午後 | 牛乳、うす焼きせんべい | 牛乳、白い風船 | 牛乳、じゃが芋のチーズ焼き | 牛乳、マカロニきなこ | 牛乳、じゃこマヨトースト | 麦茶、ホームパイ |
| 午前 | 16 牛乳 | 17 麦茶、カルシウムせんべい | 18 牛乳 | 19 ぶどうジュース | 20 牛乳 | 21 麦茶、カルシウムせん |
| 昼食 | カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご | ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ | お麩入り鶏肉丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ | 梅ご飯 ふんわりお豆腐つくね キャベツとツナのサラダ かぼちゃとレーズンの煮物 わかめスープ オレンジ | ちゃんぽんラーメン 棒チーズ かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ | 納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ |
| 午後 | 牛乳、ギョリス アスパラガス | 牛乳、ぱりんこ | 麦茶、フルーチェ | 牛乳、白い風船 | 牛乳、ツナマヨトースト | 麦茶、星たべよ |
| 午前 | 23 牛乳 | 24 麦茶、味しらべ | 25 牛乳 | 26 ドリンクヨーグルト | 27 牛乳 | 28 麦茶、うす焼きせんべい |
| 昼食 | ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ | 食パン 豆腐のミートソースがけ バイクドじゃが きのこオクラのスープ バナナ | わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご | ご飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ | ご飯 鶏肉のコーン焼き ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 キウイフルーツ | きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ |
| 午後 | 牛乳、星たべよ | 牛乳、おかかチーズおにぎり | 麦茶、フルーツヨーグルト | 牛乳、ココナッツサブレ | 牛乳、星たべよ | 麦茶、ホームパイ |
| 午前 | 30 麦茶、ヨーグルト | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。 食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;"> </div> <div style="flex: 1; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-left: 10px;"> <p>今月のおすすめ 納豆ボール</p> <p>子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！ 苦手な子も食べやすいです！</p> </div> </div> | | | | |
| 昼食 | ご飯 松風焼き・豆腐いり ほうれん草の納豆和え 中華スープ グレープフルーツ | | | | | |
| 午後 | 牛乳、バナナケーキ | | | | | |

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---|--|--|---|-------------------------------------|
| |  | | | | | |
| 午前 | 2 牛乳 | 3 麦茶、ぱりんこ | 4 牛乳 | 5 りんごジュース | 6 牛乳 | 7 麦茶、カルシウムせん |
| 屋食 | とん汁うどん ツナじゃがりんこ | ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ | ご飯 納豆ボール もやしの中華風和え物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ | ピピンパ 切干大根と小松菜のソテー えのきのみそ汁 バナナ | ご飯 鮭の竜田揚げ ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐みそ汁(なめこ) りんご | 焼きそば 棒チーズ 野菜スープ バナナ |
| 午後 | 牛乳、さつま芋蒸しパン | 牛乳、星たべよ | 牛乳、かぼちゃの茶巾 | 牛乳、ギョリス アスパラガス | 牛乳、お麩きな粉ラスク | 麦茶、ココナッツサブレ |
| 午前 | 9 牛乳 | 10 麦茶、ぼたぼた焼 | 11 牛乳 | 12 ドリンクヨーグルト | 13 牛乳 | 14 麦茶、ぼたぼた焼 |
| 屋食 | マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ | ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつままいもとしめじのみそ汁 バナナ | 三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ りんご | ご飯 さけのピザ風焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ バナナ | ミートスパゲッティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご | 鶏の照り焼き丼 しめじと高野豆腐のみそ汁 バナナ |
| 午後 | 牛乳、うす焼きせんべい | 牛乳、白い風船 | 牛乳、じゃが芋のチーズ焼き | 牛乳、マカロニきなこ | 牛乳、じゃこマヨトースト | 麦茶、ホームパイ |
| 午前 | 16 牛乳 | 17 麦茶、カルシウムせんべい | 18 牛乳 | 19 ぶどうジュース | 20 牛乳 | 21 麦茶、カルシウムせん |
| 屋食 | カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ りんご | ご飯 さばのみそ煮 にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 バナナ | お麩入り親子丼 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ | 梅ご飯 ふんわりお豆腐つくね キャベツとツナのサラダ かぼちゃとレーズンの煮物 わかめスープ オレンジ | ちゃんぽんラーメン 棒チーズ かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ | 納豆とり丼 小松菜のツナ和え もやしのみそ汁 バナナ |
| 午後 | 牛乳、ギョリス アスパラガス | 牛乳、ぱりんこ | 麦茶、フルーチェ | 牛乳、白い風船 | 牛乳、ツナマヨトースト | 麦茶、星たべよ |
| 午前 | 23 牛乳 | 24 麦茶、味しらべ | 25 牛乳 | 26 ドリンクヨーグルト | 27 牛乳 | 28 麦茶、うす焼きせんべい |
| 屋食 | ご飯 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりともやしの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ | ミートソースオムレツ バイクドじゃがりんこ きのこオクラのスープ バナナ | わかめご飯 鮭の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご | イチゴジャムパン 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ バナナ | ご飯 鶏肉のコーン焼き ブロッコリーとツナのサラダ 白菜のすまし汁 りんご | きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ |
| 午後 | 牛乳、カルシウムせんべい | 牛乳、おかかチーズおにぎり | 麦茶、フルーツヨーグルト | 牛乳、ココナッツサブレ | 牛乳、星たべよ | 麦茶、ホームパイ |
| 午前 | 30 麦茶、ヨーグルト | ☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。  | | | | |
| 屋食 | ご飯 松風焼き・豆腐いり ほうれん草の納豆和え 中華スープ グレープフルーツ | | | | | |
| 午後 | 牛乳、バナナケーキ | | | | | |

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！