

# キョクヨーハピネス保育園 5月の幼児食

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳	3	
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		こいのぼりカレー わかめスープ オレンジ		憲法記念日	
午後							牛乳、ホームパイ		牛乳、サンドイッチ			
午前	5		6		7	牛乳	8	ぶどうジュース	9	牛乳	10	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	こどもの日		振替休日		ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナップえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソ テー グレープフルーツ	
午後					牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、にんじんケーキ		麦茶、星たべよ	
午前	12	牛乳	13	麦茶、たべっこどうぶ つ	14	牛乳	15	りんごジュース	16	鉄入り牛乳	17	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パン缶		ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ	
午後	牛乳、いかし芋		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、味しらべ		麦茶、フルーチェ		麦茶、ホームパイ	
午前	19	牛乳	20	麦茶、ビスコ	21	牛乳	22	野菜ジュース	23	牛乳	24	麦茶、星たべよ
昼食	食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスー プ グレープフルーツ		しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ギョーザ アスパラガス		麦茶、ブルーベリーのフローズン ヨーグルト		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース	28	牛乳	29	ドリンクヨーグルト	30	鉄入り牛乳	31	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	カレーライス 切り干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、フルーツポンチ		牛乳、味しらべ		牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、白い風船		牛乳、バナナヨーグルトケーキ		麦茶、ココナッツサブレ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
 ☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが 少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！

	I値キ kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	528	21.9	16.4	1.9
目標量	574	23	15.9	1.6
3才未満児	397	16.4	12.4	1.4
目標量	458	18.3	12.7	1.5

今月のおすすめ  
**にんじんケーキ**  
 にんじんとチーズを入れた甘  
 じょっぱいケーキです。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3
昼食				中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ	こいのぼりカレー わかめスープ オレンジ	<b>憲法記念日</b>
午後				牛乳、ソフトサラダ	牛乳、サンドイッチ（米粉パン）	
午前	5	6	7 牛乳	8 ぶどうジュース	9 牛乳	10 麦茶、白い風船
昼食	<b>こどもの日</b>	<b>振替休日</b>	ミートスパゲティ（米粉麺） アスパラガスのコンソメスープ りんご	ご飯 レパールのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナップえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	コーンラーメン（米粉麺） ピーマンとソーセージのソテー グレープフルーツ
午後			牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、チーズトースト	麦茶、ソフトサラダ
午前	12 牛乳	13 麦茶、キャラメルコーン	14 牛乳	15 りんごジュース	16 鉄入り牛乳	17 麦茶、せんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶	米粉パン 野菜の洋風煮 アスパラガスのおかか和え りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、せんべい	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、ハッピーターン	麦茶、フルーチェ	麦茶、白い風船
午前	19 牛乳	20 麦茶、白い風船	21 牛乳	22 野菜ジュース	23 牛乳	24 麦茶、せんべい
昼食	食育ごはん たらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ	しょうゆラーメン（米粉麺） きゅうりの中華風サラダ オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり	牛乳、米粉クッキー	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、キャラメルコーン	麦茶、ブルーベリーのフローズンヨーグルト	麦茶、米粉クッキー
午前	26 牛乳	27 麦茶、ソフトサラダ	28 牛乳	29 ドリンクヨーグルト	30 鉄入り牛乳	31 麦茶、ハッピーターン
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶	ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	きつねうどん（米粉麺） かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ
午後	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、ハッピーターン	牛乳、コーンマヨトースト（米粉パン）	牛乳、白い風船	牛乳、バナナヨーグルト	麦茶、キャラメルコーン

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが、少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！



# 5月の幼児食【卵アレルギー】



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3
昼食				中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ	こいのぼりカレー わかめスープ オレンジ	憲法記念日
午後				牛乳、ホームパイ	牛乳、サンドイッチ	
午前	5	6	7 牛乳	8 ぶどうジュース	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	こどもの日	振替休日	ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご	ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナップえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソ テー グレープフルーツ
午後			牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、にんじんケーキ	麦茶、星たべよ
午前	12 牛乳	13 麦茶、たべっこどうぶ つ	14 牛乳	15 りんごジュース	16 鉄入り牛乳	17 麦茶、うす焼きせんべ い
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶	ロールパン 野菜の洋風煮 アスパラガスのおかか和え りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 キウイフルーツ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、味しらべ	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ
午前	19 牛乳	20 麦茶、ビスコ	21 牛乳	22 野菜ジュース	23 牛乳	24 麦茶、星たべよ
昼食	食育ごはん たらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ギンビス アスパラガ ス	麦茶、ブルーベリーのフローズン ヨーグルト	麦茶、ぼたぼた焼
午前	26 牛乳	27 麦茶、ウエハース	28 牛乳	29 ドリンクヨーグル ト	30 鉄入り牛乳	31 麦茶、うす焼きせんべ い
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶	ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ
午後	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、味しらべ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、白い風船	牛乳、バナナヨーグルトケーキ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
 ☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが 少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！



# 5月の幼児食【キウイアレルギー】



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3
昼食				中華丼 豆腐の中華スープ りんご	こいのぼりカレー わかめスープ オレンジ	憲法記念日
午後				牛乳、ホームパイ	牛乳、サンドイッチ	
午前	5	6	7 牛乳	8 ぶどうジュース	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	こどもの日	振替休日	ミートスパゲティー アスパラガスのコンソメ スープ りんご	ご飯 レパールのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッフえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソ テー グレープフルーツ
午後			牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、白い風船	牛乳、にんじんケーキ	麦茶、星たべよ
午前	12 牛乳	13 麦茶、たべっこどうぶ つ	14 牛乳	15 りんごジュース	16 鉄入り牛乳	17 麦茶、うす焼きせんべ い
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶	ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	三色そぼろ丼 もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、ふかし芋	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、味しらべ	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ
午前	19 牛乳	20 麦茶、ビスコ	21 牛乳	22 野菜ジュース	23 牛乳	24 麦茶、星たべよ
昼食	食育ごはん たらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ギョーザ アスパラガ ス	麦茶、ブルーベリーのフローズン ヨーグルト	麦茶、ぼたぼた焼
午前	26 牛乳	27 麦茶、ウエハース	28 牛乳	29 ドリンクヨーグル ト	30 鉄入り牛乳	31 麦茶、うす焼きせんべ い
昼食	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶	ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ りんご	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ
午後	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、味しらべ	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、白い風船	牛乳、バナナヨーグルトケーキ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、  
ご了承ください。  
☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが 少しずつ  
いろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！



キョクヨーハピネス保育園 **5月の離乳食【12～18ヶ月】** 

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前							1	牛乳	2	牛乳	3		
昼食								中華丼（軟飯） 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		こいのぼりカレー（軟飯） わかめスープ オレンジ	憲法記念日		
午後								牛乳、野菜家族		牛乳、サンドイッチ			
午前	5		6		7	牛乳	8	ぶどうジュース	9	牛乳	10	麦茶、野菜家族	
昼食	 <b>こどもの日</b>		<b>振替休日</b>			ミートスパゲティー アスパラガスのコンソメ スープ りんご	軟飯 レパールのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	軟飯 ぶりと野菜の煮物 スナッフえんどうの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソ テー グレープフルーツ				
午後					牛乳、ひじきおにぎり（軟飯）	牛乳、ウエハース	牛乳、にんじんケーキ	麦茶、どうぶつビスケット					
午前	12	牛乳	13	麦茶、ウエハース	14	牛乳	15	りんごジュース	16	鉄入り牛乳	17	麦茶、ひじきせんべい	
昼食	和風カレー丼（軟飯） じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめ軟飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶			ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご		軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご		三色そぼろ丼（軟飯） もやしのみそ汁 キウイフルーツ		
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、バナナクッキー			牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、ハイハイ		牛乳、バナナ		麦茶、小魚せんべい	
午前	19	牛乳	20	麦茶、ハイハイ	21	牛乳	22	野菜ジュース	23	牛乳	24	麦茶、ハイハイ	
昼食	食育ごはん（軟飯） たらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ			軟飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼（軟飯） こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		軟飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご		鶏の照り焼き丼（軟飯） 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、塩昆布とツナのおにぎり （軟飯）		牛乳、どうぶつビスケット			牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ウエハース		麦茶、ブルーベリーヨーグルト		麦茶、バナナクッキー	
午前	26	牛乳	27	麦茶、ウエハース	28	牛乳	29	ドリンクヨーグル ト	30	鉄入り牛乳	31	麦茶、小魚せんべい	
昼食	カレーライス（軟飯） 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		軟飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご			軟飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		軟飯 高野豆腐と野菜の卵とし はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ		きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	
午後	牛乳、バナナ		牛乳、かぼちゃクッキー			牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、野菜家族		牛乳、バナナヨーグルトケーキ		麦茶、ひじきせんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
☆ミルクは個人に合わせて提供します。



# 5月の離乳食【9~11ヶ月】



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3
昼食				5倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク	5倍粥 ツナのトマト煮 キノコのすまし汁 オレンジ	憲法記念日
午後				ミルク、野菜家族	ミルク、手づかみパン	
午前	5	6	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、野菜家族
昼食	 こどもの日	振替休日	和風スバゲティー きのこのスープ りんご ミルク	5倍粥 レバーと芋の甘辛煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけと野菜の煮物 切り干し大根のみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 野菜煮 オレンジ ミルク
午後			ミルク、ひじき雑炊	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、どうぶつビスケット
午前	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ひじきせんべい
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけのみそ煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク	手づかみパン 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ りんご ミルク	5倍粥 納豆のみそ炒め 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	5倍粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 そぼろ煮 もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ふかし芋	ミルク、バナナクッキー	ミルク、オレンジ	ミルク、ハイハイ	ミルク、バナナ	ミルク、小魚せんべい
午前	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 たらこのオクラあんかけ 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのみそ汁 バナナ	野菜うどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ ミルク	5倍粥 スタミナ納豆 わかめスープ バナナ ミルク	5倍粥 鶏ひきと豆腐の炒めもの 海苔スープ オレンジ	5倍粥 さけのしょうゆ煮 たまねぎのみそ汁 りんご	5倍粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	麦茶、どうぶつビスケット	ミルク、かぼちゃの茶巾	麦茶、ウエハース	麦茶、バナナ	ミルク、バナナクッキー
午前	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、小魚せんべい
昼食	5倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 さけの塩焼き 青菜のすまし汁 りんご ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 キノコのスープ りんご ミルク	5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ ミルク	野菜うどん かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、パン粥	ミルク、野菜家族	ミルク、バナナ	ミルク、ひじきせんべい

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。



# 5月の離乳食【7~8ヶ月】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前							1	麦茶、ヨーグルト	2	麦茶、ヨーグルト	3		
昼食							7倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク		7倍粥 ツナのトマト煮 きのこのすまし汁 オレンジ ミルク		憲法記念日		
午後							ミルク、野菜家族		ミルク、パン粥				
午前	5		6		7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト	9	麦茶、ヨーグルト	10	麦茶、野菜家族	
昼食	<b>こどもの日</b>		<b>振替休日</b>			和風スパゲティ- にんじんのスープ りんご ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 豆腐すまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけと野菜の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク			
午後						ミルク、ひじきせんべい		ミルク、小魚せんべい		ミルク、ハイハイ		ミルク、ひじきせんべい	
午前	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト	16	麦茶、ヨーグルト	17	麦茶、ひじきせんべい	
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク		パン粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ りんご ミルク		7倍粥 納豆 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 さけのおろし煮 さつまいものすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		
午後	ミルク、さつまいもマッシュ		ミルク、小魚せんべい			ミルク、オレンジ		ミルク、ハイハイ		ミルク、バナナ		ミルク、小魚せんべい	
午前	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト	23	麦茶、ヨーグルト	24	麦茶、ハイハイ	
昼食	7倍粥 さけ煮 マッシュポテト トマトのすまし汁 バナナ		野菜うどん きゅうりの和風だしのばし オレンジ ミルク			7倍粥 ツナのとりみ煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 豆腐のだし煮 こまつなのスープ オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 フロッコリーのスープ りんご ミルク		7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ		麦茶、がんばれ！野菜家族			ミルク、かぼちゃマッシュ		麦茶、ひじきせんべい		麦茶、バナナ		ミルク、小魚せんべい	
午前	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト	30	麦茶、ヨーグルト	31	麦茶、小魚せんべい	
昼食	7倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご ミルク			7倍粥 鶏肉と野菜煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鶏じゃが 人参スープ りんご ミルク		7倍粥 ツナと野菜のとりみ煮 フロッコリーのスープ オレンジ ミルク		野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ ミルク	
午後	ミルク、バナナ		ミルク、ハイハイ			ミルク、パン粥		ミルク、野菜家族		ミルク、バナナ		ミルク、ひじきせんべい	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。

