



12月の幼児食



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																										
午前	2	牛乳	3	麦茶、星たべよ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、うす焼きせんべい																									
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		食パン ほうれん草のキッシュ ジャーマンポテト トマトスープ りんご		ご飯 マーボ豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ 柿																										
午後	牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、コーンフレーク		牛乳、鮭えだまめおにぎり		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ココナッツサブレ																										
午前	9	牛乳	10	麦茶、ビスコ	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼																									
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ		ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		ロールパン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ		ご飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																										
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、ハムチーズ蒸しパン		牛乳、きつね温そうめん		麦茶、フルーチェ		麦茶、星たべよ																										
午前	16	牛乳	17	麦茶、味しらべ	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、クラッカー																									
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		玉ねぎの洋風炊き込みごはん サクサクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろろスープ キウイフルーツ		ご飯 さけのきのみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ																										
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、星食べよ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、ふかし芋		麦茶、味しらべ																										
午前	23	牛乳	24	麦茶、クラッカー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、星食べよ																									
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		ご飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶		スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																										
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、ココア蒸しパン		牛乳、バナナ、クラッカー		牛乳、味しらべ		麦茶、うす焼きせんべい																										
午前	30		31		<div style="text-align: center;">  <p>今月のおすすめメニュー ～豆腐のミートグラタン～</p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1歳児 - kcal</th> <th>2歳児 - 脂質</th> <th>3歳児 - 脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>563</td> <td>22.5</td> <td>17.4</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>574</td> <td>23</td> <td>15.9</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>436</td> <td>17.4</td> <td>13.5</td> <td>1.7</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>458</td> <td>18.3</td> <td>12.7</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table> </div>									1歳児 - kcal	2歳児 - 脂質	3歳児 - 脂質	食塩	3才以上児	563	22.5	17.4	2.2	目標量	574	23	15.9	1.6	3才未満児	436	17.4	13.5	1.7	目標量	458	18.3	12.7	1.5
	1歳児 - kcal	2歳児 - 脂質	3歳児 - 脂質	食塩																																	
3才以上児	563	22.5	17.4	2.2																																	
目標量	574	23	15.9	1.6																																	
3才未満児	436	17.4	13.5	1.7																																	
目標量	458	18.3	12.7	1.5																																	
昼食	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今年も一年、ありがとうございました。 よいお年をお迎えください◎</p>  </div>		<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいていた分となります。</p>  </div>																																		
午後																																					

12月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																										
午前	2	豆乳	3	麦茶、星たべよ	4	豆乳	5	りんごジュース	6	豆乳	7	麦茶、うす焼きせんべい																									
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		食パン 鶏ひき肉とほうれん草の炒め物 ジャーマンポテト トマトスープ りんご		ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ 柿																										
午後	豆乳、かぼちゃケーキ		豆乳、コーンフレーク		豆乳、鮭えだまめおにぎり		豆乳、ギンビスアスパラガス		豆乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ココナッツサブレ																										
午前	9	豆乳	10	麦茶、ギンビスアスパラガス	11	豆乳	12	豆乳	13	豆乳	14	麦茶、ぼたぼた焼																									
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ		ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		ロールパン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ		ご飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ																										
午後	豆乳、ゆかりおにぎり		豆乳、星たべよ		豆乳、ハム蒸しパン		豆乳、きつね温そうめん		麦茶、わかめおにぎり		麦茶、星たべよ																										
午前	16	豆乳	17	麦茶、味しらべ	18	豆乳	19	オレンジジュース	20	豆乳	21	麦茶、クラッカー																									
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 切干し 大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		玉ねぎの洋風吹き込みごはん ザクザクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろとろスープ キウイフルーツ		ご飯 さけのきのこみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ																										
午後	豆乳、お麩ラスク		豆乳、星食べよ		麦茶、フルーツポンチ		豆乳、星食べよ		豆乳、ふかし芋		麦茶、味しらべ																										
午前	23	豆乳	24	麦茶、クラッカー	25	豆乳	26	ぶどうジュース	27	豆乳	28	麦茶、星食べよ																									
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		ご飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶		スタミナ丼 コンソメスープ バナナ																										
午後	豆乳、おかかおにぎり		豆乳、クリスマスパンケーキ		豆乳、ココア蒸しパン		豆乳、バナナ、クラッカー		豆乳、味しらべ		麦茶、うす焼きせんべい																										
午前	30		31		<div style="text-align: center;"> <p>今月のおすすめメニュー ～豆腐のミートグラタン～</p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。</p> </div> <table border="1" style="float: right; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1人分 - kcal</th> <th>たんぱく質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>563</td> <td>22.5</td> <td>17.4</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>574</td> <td>23</td> <td>15.9</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>436</td> <td>17.4</td> <td>13.5</td> <td>1.7</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>458</td> <td>18.3</td> <td>12.7</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table>									1人分 - kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g	3才以上児	563	22.5	17.4	2.2	目標量	574	23	15.9	1.6	3才未満児	436	17.4	13.5	1.7	目標量	458	18.3	12.7	1.5
	1人分 - kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g																																	
3才以上児	563	22.5	17.4	2.2																																	
目標量	574	23	15.9	1.6																																	
3才未満児	436	17.4	13.5	1.7																																	
目標量	458	18.3	12.7	1.5																																	
昼食	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今年も一年、ありがとうございました。よいお年をお迎えください◎</p>  </div>																																				
午後																																					

12月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、皇たべよ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、せんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		ご飯 鶏ひき肉とほうれん草のチーズ焼き ジャーマンポテト トマトスープ りんご		ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ 柿	
午後	牛乳、かぼちゃの茶巾		豆乳、コーンフレーク		牛乳、鮭えだまめおにぎり		牛乳、クッキー		牛乳、せんべい		麦茶、クッキー	
午前	9	牛乳	10	麦茶、クッキー	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、せんべい
昼食	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃサラダ バナナ		ご飯 さばの塩焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		米粉パン 豆腐のミートグラタン コンソメスープ グレープフルーツ		ご飯 たらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、ハムチーズサンドパン (米粉パン)		牛乳、きつねまぜご飯		麦茶、フルーチェ		麦茶、クッキー	
午前	16	牛乳	17	麦茶、せんべい	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、クッキー
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		玉ねぎの洋風炊き込みごはん サクサクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろろスープ キウイフルーツ		ご飯 さげのきのみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		ご飯 きのこことベーコンの和風炒め 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ	
午後	牛乳、きな粉パン(米粉パン)		牛乳、クッキー		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		牛乳、ふかし芋		麦茶、せんべい	
午前	23	牛乳	24	麦茶、クッキー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、せんべい
昼食	ご飯 肉野菜炒め もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		ご飯 さわらの甘みそ焼き かぶのすまし汁 ポテトサラダ りんご		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶		スタミナ丼 コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、ココアパン(米粉パン)		牛乳、バナナ、クッキー		牛乳、せんべい		麦茶、クッキー	
午前	30		31		<div style="text-align: center;">  <p>今月のおすすめメニュー ～豆腐のミートグラタン～</p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生のご意思を継いだ「チーム服部」監修に変更となります。※12月分まではすでにお送りいただいた分となります。</p> </div>							
昼食	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください◎</p> </div> 											
午後												

	1歳児 - kcal	2歳児 脂質 ㎎	3歳児 脂質 ㎎	食塩 ㎎
3才以上児	563	22.5	17.4	2.2
目標量	574	23	15.9	1.6
3才未満児	436	17.4	13.5	1.7
目標量	458	18.3	12.7	1.5



12月の献立【卵アレルギー】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、星たべよ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		長ハ 鶏ひき肉とほうれん草のチーズ焼 き ジャーマンポテト トマトスープ りんご		ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン わかめスープ 柿	
午後	牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、コーンフレーク		牛乳、鮭えだまめおにぎり		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ビスコ	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ		ご飯 さばの塩焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		ロールパン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ		ご飯 たらの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、白い風船		牛乳、ハムチーズ蒸しパン		牛乳、きつね温そうめん		麦茶、フルーチェ		麦茶、星たべよ	
午前	16	牛乳	17	麦茶、味しらべ	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、クラッカー
昼食	チキンカレーライス コールスー わかめスープ みかん		ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		ご飯 鶏肉のマーメイド焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		玉ねぎの洋風炊き込みごはん サクサクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろろスープ キウイフルーツ		ご飯 さげのきのこみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、星食べよ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、ふかし芋		麦茶、味しらべ	
午前	23	牛乳	24	麦茶、クラッカー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、星食べよ
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		ご飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶		スタミナ丼 コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、ココア蒸しパン		牛乳、バナナ、クラッカー		牛乳、味しらべ		麦茶、うす焼きせんべい	
午前	30		31		<div style="text-align: center;"> <p>今月のおすすめメニュー ～豆腐のミートグラタン～</p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p> <p>服部先生に監修頂いておりました食育メニューについて、服部先生のご逝去に伴い、年明けからは先生の意思を継いで</p> </div>							
昼食	<p>今年も一年、ありがとうございました。 よいお年をお迎えください◎</p> 											
午後												

	1日分 - kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	563	22.5	17.4	2.2
目標量	574	23	15.9	1.6
3才未満児	436	17.4	13.5	1.7
目標量	458	18.3	12.7	1.5



12月の離乳食【12~18か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	麦茶、ハイハイ	4	牛乳	5	りんごジュース	6	牛乳	7	麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ		軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさつ煮 けんちん汁 バナナ		食パン 鶏ひき肉とほうれん草のチーズ焼き ジャーマンポテト トマトスープ りんご		軟飯 マーボー豆腐 きゅうりともやしの酢の物 中華スープ オレンジ		軟飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ		ひじきチャーハン(軟飯) わかめスープ 柿	
午後	牛乳、かぼちゃケーキ		牛乳、コーンフレーク		牛乳、鮭だまめおにぎり		牛乳、やきいもクッキー		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、バナナクッキー	
午前	9	牛乳	10	麦茶、ハイハイ	11	牛乳	12	飲むヨーグルト	13	牛乳	14	麦茶、バナナクッキー
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ		軟飯 さばの塩焼き こまつなと海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ		食パン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ		軟飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、ハムチーズ蒸しパン		牛乳、きつね温そうめん		麦茶、バナナクッキー		麦茶、小魚せんべい	
午前	16	牛乳	17	麦茶、小魚せんべい	18	牛乳	19	オレンジジュース	20	牛乳	21	麦茶、バナナクッキー
昼食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ		軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ		玉ねぎの洋風炊き込みごはん ザクザクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろろスープ キウイフルーツ		軟飯 さけのきのみそ焼き 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご		きのことベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中中華スープ オレンジ	
午後	牛乳、お麩ラスク		牛乳、ハイハイ		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、ふかし芋		麦茶、小魚せんべい	
午前	23	牛乳	24	麦茶、やきいもクッキー	25	牛乳	26	ぶどうジュース	27	牛乳	28	麦茶、ハイハイ
昼食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ		トナカイピラフ(軟飯) ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ		軟飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのみそ汁 りんご		軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん		軟飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし オレンジ		スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳、おなかチーズおにぎり		牛乳、クリスマスパンケーキ		牛乳、蒸しパン		牛乳、バナナ		牛乳、小魚せんべい		麦茶、やきいもクッキー	
午前	30		31		☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。							
昼食	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください😊</p>  </div>											
午後												

12月の離乳食【9~11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ キウイフルーツ	全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁風 バナナ	食パン 鶏ひき肉とほうれん草の炒め物 トマトスープ りんご	全粥 マーボー豆腐 きゅうりともやし和え物 チンゲン菜のスープ オレンジ	全粥 鮭煮 にらのみそスープ バナナ	全粥 野菜とろみ煮 わかめスープ バナナ
午後	麦茶、かぼちゃの甘煮	麦茶、やきいもクッキー	麦茶、鮭粥	麦茶、やきいもクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナクッキー
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、バナナクッキー
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃサラダ バナナ	全粥 鮭煮 こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	全粥 豆腐と豚肉のみそ煮 コンソメスープ オレンジ	食パン 豆腐のトマト煮 マカロニスープ オレンジ	全粥 たらこの磯辺煮 ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	全粥 鶏肉のとろみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	麦茶、わかめ粥	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、ハイハイ	麦茶、温そうめん	麦茶、バナナクッキー	麦茶、小魚せんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 ポトフ わかめのすまし汁 みかん	全粥 豆腐の中華煮風 かぼちゃの甘煮 なめこのみそ汁 バナナ	全粥 鶏肉の照煮 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	全粥 鶏つくねのにんじんあんかけ かぼちゃと大豆の煮物 かぶのスープ オレンジ	全粥 さけのきのこみそ煮 小松菜のしらす納豆和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご	きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、ハイハイ	麦茶、ふかし芋	麦茶、小魚せんべい
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 鶏そぼろと野菜煮 ほうれん草のスープ オレンジ	全粥 ベビーミネストローネ 鶏の照り焼き オレンジ	全粥 鮭の甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 みかん	全粥 鶏肉の照煮 白菜の煮びたし さつま芋のみそ汁 オレンジ	全粥 豚肉の炒め煮 コンソメスープ バナナ
午後	麦茶、おかか粥	麦茶、いちご	麦茶、バナナクッキー	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい	麦茶、やきいもクッキー
午前	30	31	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。			
昼食	今年も一年、ありがとうございました。 よいお年をお迎えください☺					
午後						

12月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ オレンジ バナナ ミルク	7倍粥 鮭煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	パン粥 ささみのほうれん草あんかけ トマトスープ りんご ミルク	7倍粥 マーボー豆腐風 チンゲン菜のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみ煮 人参スープ バナナ ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のどろみ煮 小松菜スープ バナナ ミルク
午後	ミルク、かぼちゃ煮	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、鮭粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ひじきせんべい
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 鮭煮 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	7倍粥 豆腐の野菜だし煮 オレンジ ミルク	パン粥 豆腐のトマト煮 キャベツのスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭煮 えのきのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、ハイハイ	ミルク、温そうめん	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみの出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 豆腐のにんじんあんかけ かぼちゃの煮物 オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 高野豆腐のすまし汁 りんご ミルク	和風ツナパスタ、 豆腐のスープ オレンジ ミルク
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ハイハイ	ミルク、さつまいも煮	ミルク、小魚せんべい
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 鶏そぼろと野菜煮 ほうれん草のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 ベビーミネストローネ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭煮 かぶのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 納豆 玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 鶏ささみのどろみ煮 さつまいもとほうれん草のだし煮 オレンジ、ミルク	7倍粥 鶏ささみの炒め煮 コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、いちご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
午前	30	31	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。			
昼食	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください☺ </div> 					
午後						

12月の離乳食【5～6か月】

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	ミルク	3	ミルク	4	ミルク	5	ミルク	6	ミルク	7	ミルク
昼食	10倍粥 野菜のとりみ煮 オレンジくず湯 ミルク		10倍粥 豆腐と野菜煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 ほうれん草とキャベツの野菜煮 りんごのすりおろし煮 ミルク		10倍粥 豆腐のだし煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐煮 にんじんの出汁煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 にんじんと小松菜のスープ バナナマッシュ ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	9	ミルク	10	ミルク	11	ミルク	12	ミルク	13	ミルク	14	ミルク
昼食	野菜うどん かぼちゃ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐煮 小松菜のだし煮、 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐の野菜だし煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐の野菜煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐のだし煮 みかん果汁 ミルク		10倍粥 たまねぎとにんじのだし煮 バナナマッシュ ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	16	ミルク	17	ミルク	18	ミルク	19	ミルク	20	ミルク	21	ミルク
昼食	10倍粥 ポトフ みかん果汁 ミルク		10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 バナナマッシュ ミルク		10倍粥 豆腐のすまし汁 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐と野菜煮 かぼちゃの煮物 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐煮 さつまいも煮 りんごのすりおろし煮 ミルク		10倍粥 ほうれん草のとりみ煮 豆腐のスープ オレンジ果汁 ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	23	ミルク	24	ミルク	25	ミルク	26	ミルク	27	ミルク	28	ミルク
昼食	10倍粥 キャベツとほうれん草の野菜煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐の野菜煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 かぶとキャベツの野菜煮 りんごすりおろし ミルク		10倍粥 玉ねぎとにんじんの野菜煮 みかん ミルク		10倍粥 さつまいもとほうれん草のだし煮 オレンジ果汁 ミルク		10倍粥 豆腐のだし煮 にんじんとたまねぎの野菜煮 バナナマッシュ ミルク	
午後	ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク		ミルク	
午前	30		31		☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。							
昼食	今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください☺											
午後												